

**ANEXO V**  
**Ementa das Disciplinas do Curso FIC de Cuidador de Idosos**

<b>DISCIPLINA</b>	<b>EMENTA</b>
<b>Português Instrumental</b>	Leitura Eficaz e Compreensão Textual. Técnicas de Escrita Formal. Regras de etiqueta. Regras básicas de gramática.
<b>Matemática Instrumental</b>	Noções de Regra de Três, Porcentagem e Matemática Financeira. Matemática Aplicada ao uso em negócios, como precificação.
<b>Informática Instrumental</b>	Noções de manuseio de computador e acesso à internet. Uso de e-mail. Elaboração de currículo. Operacionalização da netiqueta.
<b>Bases do Cuidado Geriátrico e Envelhecimento Ativo</b>	Legislação e Ética no Cuidado ao Idoso: Estatuto do Idoso, Política Nacional do Idoso, Política Nacional de Saúde da Pessoa Idosa. Aspectos Biopsicossociais do Envelhecimento. Envelhecimento Ativo, Mobilidade e Prevenção de Quedas. Promoção da Saúde e Noções Essenciais de Biossegurança.
<b>Cuidados Clínicos, Nutricionais e Resposta a Emergências</b>	Cuidados Integrados ao Idoso: Alimentação, Patologias e Medicamentos. Principais patologias do idoso. Noções de Primeiros Socorros e Suporte Básico de Vida. Segurança Alimentar e Nutricional. Ética em ambiente de saúde.
<b>Direitos Humanos, Diversidade e Mundo do Trabalho</b>	Direitos e deveres das trabalhadoras, ética e cidadania, cooperativismo, associativismo, economia solidária, sustentabilidade, economia em rede, formas colaborativas e coletivas de empreendimentos e empreendedorismo social. Visitas técnicas em espaços de economia solidária composto por mulheres. Noções relacionadas aos conceitos de gênero, raça, direitos humanos, direitos da criança e do adolescente. Ética e relações interpessoais.