[Capa. Elemento obrigatório. Deve ser mantida exatamente esta configuração.]

INSTITUTO FEDERAL DE EDUCAÇÃO, CIÊNCIA E TECNOLOGIA

DO RIO GRANDE DO SUL

CAMPUS [XXXXX]

[NOME DO CURSO]

Nome completo do(a) autor(a)

**Título do trabalho:**

subtítulo (se houver)

[Cidade]

[Ano da entrega]

[Folha de rosto. Elemento obrigatório.]

Nome completo do(a) autor(a)

**Título do trabalho**:

subtítulo (se houver)

Trabalho de Conclusão de Curso apresentado ao Curso de [Nome do curso] do Campus [Nome do campus] do Instituto de Educação, Ciência e Tecnologia do Rio Grande do Sul como requisito parcial para a obtenção do título de [Nome do título].

Orientador(a): [Nome do orientador]

Coorientador(a): [Nome do coorientador, se houver]

[Cidade]

[Ano da entrega]

**CIP – Catalogação na Publicação**

**[**Ficha catalográfica é **obrigatória apenas para Teses e Dissertações.**

Para obter a ficha acesse o link e preencha os campos solicitados: https://ifrs.edu.br/ensino/bibliotecas/servicos/

 [Insira neste espaço a ficha catalográfica para trabalhos acadêmicos.]

[Folha de certificação. Elemento obrigatório]

Nome completo do(a) autor(a)

**Título**: subtítulo (se houver)

Trabalho de Conclusão de Curso apresentado ao Curso de [Nome do curso] do Campus [Nome do campus] do Instituto Federal do Rio Grande do Sul como requisito parcial para a obtenção do título de [Nome do título].

Orientador(a): [Nome do orientador]

Coorientador(a):[Nome do coorientador]

Aprovado em: Campus [nome do campus], [dia] de [mês] de [ano].

.

BANCA EXAMINADORA

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Insira a titulação e o nome do orientador

Nome ou sigla da instituição

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Insira a titulação e o nome do professor

Nome ou sigla da instituição

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Insira a titulação e o nome do professor

Nome ou sigla da instituição

**[DEDICATÓRIA** (opcional)]

*[A dedicatória deve constar em uma página sem título. De preferência, uma frase que expresse a homenagem a algo ou alguém em poucas palavras.]*

[Elemento opcional. O título deve estar centralizado e com destaque negrito.]

**AGRADECIMENTOS**

Texto em que o autor faz agradecimentos dirigidos àqueles que contribuíram de maneira relevante à elaboração do trabalho, por exemplo:

Ao Conselho Nacional de Desenvolvimento Científico e Tecnológico (CNPq), pela bolsa de estudos.

[Elemento obrigatório. O título deve estar centralizado e com destaque negrito.]

**RESUMO**

Apresenta brevemente o problema da pesquisa, objetivos e técnicas utilizadas para solução do problema e conclusões. O resumo é apresentado com espaçamento entre linhas simples, justificado e em parágrafo único sem recuo na primeira linha, deve conter entre 150 a 500 palavras.

**Palavras-chave**: palavra-chave 1; palavra-chave 2; palavra-chave 3.

[Elemento obrigatório. O título deve estar centralizado e com destaque negrito.]

**ABSTRACT**

Versão do resumo em língua inglesa, com 150 a 500 palavras, em parágrafo único. Espaçamento entrelinhas simples, sem recuo de parágrafo.

**Keywords**: keyword 1; keyword 2; keyword 3.

[Elemento opcional. O título deve estar centralizado e com destaque negrito.]

**LISTA DE ILUSTRAÇÕES**

Figura 1 - xxxxxx 8

Figura 2 - xxxxxx 9

[Elemento opcional. O título deve estar centralizado e com destaque negrito.]

**LISTA DE TABELAS ou QUADROS**

Tabela 1 – xxxxxx  [16](#_heading=h.z337ya)

[Elemento opcional. O título deve estar centralizado e com destaque negrito.]

**LISTA DE ABREVIATURAS E SIGLAS**

CAPES Coordenação de Aperfeiçoamento de Pessoal de Nível Superior

CEP Comitê de Ética e Pesquisa

CNPq Conselho Nacional de Desenvolvimento Científico e Tecnológico

ONU Organização das Nações Unidas

TBCA Tabela Brasileira de Composição de Alimentos

USDA United States Department of Agriculture

[Elemento obrigatório. O título "Sumário" deve estar centralizado e com destaque negrito.]

**SUMÁRIO**

[**1 INTRODUÇÃO**](#_heading=h.26in1rg) **14**

[1.1 JUSTIFICATIVA](#_heading=h.lnxbz9) 14

[1.2 OBJETIVOS](#_heading=h.35nkun2) 14

[**1.2.1 Objetivo geral**](#_heading=h.1ksv4uv) **14**

[**1.2.2 Objetivos específicos**](#_heading=h.44sinio) **16**

[**2 MÉTODOS**](#_heading=h.2jxsxqh) **16**

[**3 REVISÃO DA LITERATURA**](#_heading=h.z337ya) **16**

[**4 RESULTADOS E DISCUSSÃO**](#_heading=h.3j2qqm3) **18**

[**5 CONSIDERAÇÕES FINAIS**](#_heading=h.1y810tw) **19**

[**REFERÊNCIAS**](#_heading=h.4i7ojhp) **19**

[**APÊNDICE A – XXXXX**](#_heading=h.1ci93xb) **20**

[**ANEXO A – XXXXX**](#_heading=h.2bn6wsx) **0**

# 1 INTRODUÇÃO

A introdução deve fornecer uma visão global e o tema do trabalho.

## 1.1 JUSTIFICATIVA

Explicitar e justificar a importância da escolha do tema investigado.

## 1.2 OBJETIVOS

As seções e subseções podem variar de acordo com o tema e a natureza do trabalho. Lembre-se de que todas as seções e subseções do trabalho devem ter um texto relacionado a elas.

### 1.2.1 Objetivo geral

O objetivo geral é o elemento que resume e apresenta a ideia central do trabalho. Deve descrever de forma clara qual é a intenção da pesquisa e delimitar o escopo do trabalho.

### 1.2.2 Objetivos específicos

Os objetivos específicos descrevem os resultados que se pretende alcançar a partir da pesquisa.

# 2 MÉTODOS

Descrever os procedimentos relacionados com o tipo de pesquisa escolhido, permitindo a reprodutibilidade do estudo e atendendo aos objetivos do trabalho.

# 3 REVISÃO DA LITERATURA

A bibliografia deve ser relevante ao tema. As citações precisam ser utilizadas de forma contextualizada.

Caso o tipo de estudo do TCC for revisão narrativa, em vez do título REVISÃO DE LITERATURA, pode-se colocar um título relacionado ao tema e subdividir este capítulo em seções.

Para formatar as citações, consulte o [Manual para elaboração de trababalhos acadêmicos do IFRS.](https://dspace.ifrs.edu.br/xmlui/bitstream/handle/123456789/1899/1234567891899.pdf?sequence=3&isAllowed=y)

# 4 RESULTADOS E DISCUSSÃO

Os resultados devem ser apresentados de maneira clara. A discussão precisa contextualizar os resultados do trabalho com outros trabalhos produzidos cientificamente e fazer análise crítica dos autores sobre a relevância e limitações do estudo.

# 5 CONSIDERAÇÕES FINAIS

As considerações finais apresentam uma síntese dos principais resultados alcançados no trabalho. Nesta seção, também podem ser apresentadas as perspectivas com base nos resultados alcançados.

# REFERÊNCIAS

Para formatar as referências, consulte o [Manual para elaboração de trababalhos acadêmicos do IFRS.](https://dspace.ifrs.edu.br/xmlui/bitstream/handle/123456789/1899/1234567891899.pdf?sequence=3&isAllowed=y)

# APÊNDICE A –[NOME DO APÊNDICE]

O apêndice consiste em um documento produzido pelo autor da pesquisa que tem como objetivo complementar a leitura, oferecendo uma visão mais ampla sobre os resultados obtidos ao longo das etapas da investigação realizada. Inserir um apêndice para cada documento (se houver).

# ANEXO A – [NOME DO ANEXO]

O anexo consiste em um documento utilizado durante a pesquisa e mencionado no texto, mas que não tenha sido criado pelo pesquisador. Inserir um anexo para cada documento (se houver).