



CARDÁPIO P/ALIMENTAÇÃO JOGOS/ESPORTE-ULBRA

De 02 À 04/07/2025

Dia	Café da manhã Das 07h às 8h30	Almoço Das 11h às 13h	Lanche da tarde Das 15h às 17h	Jantar Das 18h30 às 20h30
Q U A R T A			<ul style="list-style-type: none"> - Pão (50gr) c/margarina, queijo e presunto - Bolo - Café preto - Fruta: Banana - Suco concentrado e água 	<ul style="list-style-type: none"> - Arroz e feijão - Frango ao molho - Ovo - Espaguete ao sugo - Saladas 3 variedades - Sucos concentrado e água - Fruta
Q U I N T A	<ul style="list-style-type: none"> -Pão(50gr) c/margarina, queijo e presunto - Café preto e leite - Fruta Banana - Suco concentrado e água 	<ul style="list-style-type: none"> - Arroz e feijão - Frango grelhado - Ovo - Massa parafuso sugo - Saladas 3 variedades - Sucos concentrado e água - Fruta 	<ul style="list-style-type: none"> - Pão (50gr) c/margarina, queijo e presunto - Café preto - Bolo - Fruta: Maçã - Suco concentrado e água 	<ul style="list-style-type: none"> - Arroz e feijão - Frango à milanesa - Ovo - Polenta cremosa c/molho - Saladas 3 variedades - Sucos concentrado, água - Fruta
S E X T A	<ul style="list-style-type: none"> - Pão(50gr) c/margarina, queijo e presunto - Café preto e leite - Fruta: Banana - Suco concentrado e água 	<ul style="list-style-type: none"> - Arroz e feijão - Bife ao sugo - Ovo - Massa à primavera - Saladas 3 variedades - Sucos concentrado e água - Fruta 	<ul style="list-style-type: none"> - Pão (50gr) c/margarina, queijo e presunto - Café preto - Bolo - Fruta: Banana - Suco concentrado e água 	