



INSTITUTO FEDERAL DE
EDUCAÇÃO, CIÊNCIA E TECNOLOGIA
RIO GRANDE DO SUL

Diretoria de Comunicação

Clipping

Veículo: Jornal do Advogado

Data: 14 maio 2021

Editoria/Coluna: Graduação

Página ou link:

<https://www.jornaladvogado.com.br/noticia/9739/graduacao-como-obter-e-concluir-horas-complementares-gratuitamente>

Artigo / Graduação

Graduação: Como obter e concluir horas complementares gratuitamente

Confira!

14/05/2021 às 15h38

Por: Redação / Fonte: Manuela Ribeiro

Compartilhe:



Foto montagem: Layanne Oliveira/Jornal do Advogado

Sempre que estamos chegando no final da graduação nos deparamos com as horas complementares. Vamos adiando, falando que depois participamos de algum evento, e quando nos damos conta, estamos na reta final do curso e faltam inúmeras horas para serem completadas.

O ideal é que as atividades complementares sejam realizadas ao longo de todo o curso, para que não bata aquele desespero de última hora. Por isso, o tema do Universo Acadêmico de hoje será a indicação de algumas instituições que oferecem cursos a distância com certificado que podem ser usados como horas complementares. Afinal, já que estamos vivendo um momento em que o ensino está sendo feito em grande escala virtualmente.

A primeira plataforma é a LÚMINA (<https://lumina.ufrgs.br/>), Repositório de cursos online gratuito da UFRGS. O repositório oferece cursos nas áreas, ciências exatas e da

terra, ciências da saúde e biológica, linguística, letras, artes, ciências humanas e sociais e tecnologia. Oferecendo mais de 50 cursos online, gratuitos e com certificados, como Introdução a engenharia elétrica, Boas Práticas na Alimentação Escolar: Refeição Segura e Saudável na Escola, Introdução ao Texto Acadêmico, Como produzir vídeos com celulares e tablets e Mercados Institucionais para a Agricultura Familiar, entre outros.

O Instituto Federal do Rio Grande do Sul, também tem uma grande oferta de cursos online a distância, englobando áreas como ambiente e saúde, ciências sociais, humanas e exatas, educação, gestão e negócios entre outros. Para saber mais, basta acessar o link: <https://ifrs.edu.br/ensino/ead/>

O Sistema Único de Saúde do País - SUS e o Ministério da Educação - MEC também possuem plataformas semelhantes de distribuição de cursos online gratuitos a plataformas AVA.

A AVASUS (<https://avasus.ufrn.br/>) trata-se de conhecimento livre e aberto possuindo cursos como COVID-19: manejo do paciente com distúrbios respiratórios, prevenção e controle de infecções (PCI) causadas pelo novo coronavírus (COVID-19), Vírus respiratórios emergentes, incluindo o COVID-19, entre outros.

Já o AVAMEC (<https://avamec.mec.gov.br/#/>) traz cursos voltados para a área da educação como Curso de Aperfeiçoamento em Bem-Estar no Contexto Escolar e uso de Recursos Educacionais Digitais.

Por fim uma das plataformas mais procuradas quando o assunto é cursos a distância, a plataforma Eskada da UEMA (<https://eskadauema.com/>), Universidade estadual do Maranhão, que oferta curso em todas as modalidades de conhecimento, com certificado e gratuitos.