

## Teste do Pezinho

O **Teste do Pezinho** é um dos exames mais importantes para detectar doenças em recém-nascidos. Ele é realizado nos primeiros dias de vida do bebê e é capaz de detectar 48 diferentes disfunções. Desta forma, o diagnóstico precoce pode permitir o tratamento e proporcionar melhor qualidade de vida ao bebê e sua família. Segundo o **Ministério da Saúde**, "em sua versão mais simples, o teste do pezinho foi introduzido no Brasil na década de 70 para identificar duas doenças (chamadas pelos especialistas de "anomalias congênitas", porque se apresentam no nascimento): a fenilcetonúria e o hipotireoidismo congênito. Ambas, se não tratadas a tempo, podem levar à deficiência mental".

Também conhecido como triagem neonatal, o teste do pezinho é feito a partir de gotas de sangue colhidas do calcanhar do recém-nascido. É recomendado que este sangue seja coletado entre o 3º e o 7º dia de vida do bebê. Desde 1992, o teste se tornou obrigatório em todo o país. O teste é encontrado na versão **Básica, Mais e Super**. A versão Básica é oferecida gratuitamente pelo SUS e realizada nos postos de saúde, e as versões mais completas podem ser feitas na rede privada.

### Versão básica, gratuita, detecta até 6 doenças:

- ➔ **Fenilcetonúria:** doença genética caracterizada pela diminuição de uma enzima ligada ao metabolismo do aminoácido fenilalanina. Esse aminoácido está presente na proteína de vários alimentos, como a carne, o leite e os ovos. Quando não é "quebrado" adequadamente pela enzima, esse aminoácido se acumula no sistema nervoso central, comprometendo o desenvolvimento neurológico da criança. Exige mudança radical na alimentação do bebê, por toda a vida.
- ➔ **Hipotireoidismo congênito:** baixa produção dos hormônios da glândula tireoide, essenciais para o desenvolvimento, em especial do sistema nervoso. A carência desses hormônios pode causar uma série de problemas, incluindo deficiência intelectual e comprometimento do desenvolvimento físico.
- ➔ **Anemia falciforme:** é um tipo de anemia hereditária em que as hemácias (glóbulos vermelhos) assumem o formato de foice ou meia-lua, prejudicando sua passagem por veias e artérias. Essa dificuldade pode levar a uma oxigenação deficiente do organismo e gerar complicações em praticamente todos os órgãos e sistemas do corpo.
- ➔ **Hiperplasia adrenal congênita (ou hiperplasia congênita de suprarrenais):** compreende na realidade uma série de anormalidades das glândulas suprarrenais, que podem causar alteração no desenvolvimento dos genitais externos de meninos e meninas. Em meninas, a alteração hormonal pode deflagrar características sexuais masculinas, como pelos e aumento do clitóris, e em meninos o aumento do pênis e surgimento precoce de pelos. Em ambos os sexos, pode causar perda exagerada de sais e aumento de potássio já na primeira semana de vida, num quadro grave que pode até levar à morte.
- ➔ **Deficiência de biotinidase:** é uma doença genética caracterizada por um defeito na utilização da vitamina biotina (também conhecida como vitamina B7) que vem da alimentação. É tratada com a suplementação precoce de biotina, e com o tratamento os pacientes geralmente não apresentam sintomas. Quando não tratada, provoca convulsões, alterações na coordenação motora, fraqueza muscular, queda de cabelos, lesões de pele e atraso no desenvolvimento.
- ➔ **Fibrose cística:** doença genética, a fibrose cística (antigamente chamada de mucoviscidose) é caracterizada pelo transporte deficiente do cloro e do sódio nas membranas celulares, o que leva à produção de um muco espesso. Essa secreção pode provocar obstrução nos pulmões, causando dificuldades respiratórias e facilitando a proliferação de bactérias. O suor apresenta altas

## A Parentalidade e o Trabalho no IFRS

Este Boletim foi criado com a intenção de fomentar as discussões e as trocas entre os servidores, a partir da verificação de vários colegas gestantes e/ou com crianças pequenas. E aí no seu Campus, já fez algum encontro ou debate sobre parentalidade? Com quem/onde vocês compartilham as dicas de promoções de fraldas e outros assuntos em comum?

Convide seus colegas a pensar as dificuldades cotidianas enfrentadas por quem tem filhos e sugerir como o IFRS pode contribuir para melhorar este ambiente. Mande sua dica para a SATs!

[Assine e divulgue o Boletim!](#) E para não ficarmos só no virtual: Quer agendar um encontro familiar ou uma roda de conversa sobre parentalidade em seu *campus*? Quer saber mais sobre algum assunto comentado nesta edição? Avise a gente!

concentrações de sódio e cloro, e há insuficiência no pâncreas, que afeta a digestão e pode causar a presença de gordura nas fezes. Se houver suspeita da doença, o ideal é que o teste do suor seja feito no primeiro mês do bebê para confirmar o diagnóstico.

#### **A versão Mais detecta mais 4 doenças:**

➔ **Deficiência de glicose-6-fosfato desidrogenase (G6PD):** a deficiência dessa enzima causa instabilidade na membrana das hemácias (glóbulos vermelhos), podendo facilitar o surgimento de anemias hemolíticas (destruição de glóbulos vermelhos) de intensidade variável. A crise anêmica pode surgir devido a infecções rotineiras ou ao uso de medicamentos, por isso a deficiência tem de ser identificada logo. Remédios podem desencadear a destruição intensa de glóbulos vermelhos (hemólise). Existe uma lista de medicamentos a ser evitados.

➔ **Gatactosemia:** trata-se de um grupo de doenças genéticas caracterizadas pela dificuldade no metabolismo do açúcar do leite, a galactose. Os sintomas aparecem nas primeiras semanas de vida, com vômitos, diarreia, icterícia, distúrbios do fígado e dos olhos (catarata). A doença pode ser letal se não tratada precocemente, e não deve ser confundida com intolerância à lactose.

➔ **Toxoplasmose congênita:** doença infecciosa que pode afetar o bebê se tiver sido adquirida pela mãe durante a gravidez. Há risco de sequelas graves, pois existe a possibilidade de a criança ter inflamações na retina ou problemas neurológicos, com sintomas nem sempre evidentes. O diagnóstico precoce e o tratamento da infecção podem evitar ou reduzir as complicações

➔ **Outros erros inatos do metabolismo intermediário:** a espectrometria de massas em tandem, técnica também conhecida como perfil tandem, faz o diagnóstico de 38 doenças metabólicas em um único exame. Se colhido com 48 horas de vida, pode até salvar vidas. Doenças genéticas detectadas por essa técnica precisam de tratamento precoce.

**A triagem Super** detecta cerca de 48 patologias. Elas não serão descritas aqui (pois são muitas), mas se você quiser saber mais sobre elas, veja esse site <http://pt.calameo.com/read/0013472527b5d17d26e9a> que possui uma cartilha completa.

**Como escolher o teste do pezinho certo para o meu bebê?** Converse com o pediatra do seu filho ou com o pediatra da própria maternidade/hospital para decidir qual dos testes deve ser realizado. O profissional deve levar em conta o histórico familiar da criança, sua gestação e a maior ou menor incidência de certas doenças na região em que você vive. Não se esqueça de perguntar sobre os custos, especialmente se for dar à luz em um hospital particular. Nenhuma modalidade do exame tem contraindicação.

**O teste do pezinho machuca o bebê?** O furo é quase indolor, mas, por ser uma sensação nova para o bebê, ele chora. O calcanhar é uma região cheia de vasos sanguíneos, que facilita a coleta do sangue e diminui a dor.

## **Gravidez – Do 4º ao 6º mês (14 a 26 semanas)**

Neste segundo trimestre o corpo e a emotividade aumentam. Percebe-se os primeiros movimentos dentro da barriga, que confirmam que o bebê está bem ali. Isso pode trazer uma sensação muito boa, que fortalecerá a ligação da gestante com o filho.

Nessa época, o corpo muda muito rápido, com crescimento da barriga e alterações nos seios e nos quadris. As sensações iniciais de desconforto desaparecem, dando lugar a sentimentos de plenitude e muita disposição, e a barriga vai ser notada pelas pessoas. Este é o período mais adequado para a realização dos procedimentos relacionados a tratamento odontológico durante a gravidez.

#### *Enquanto isso, dentro da barriga...*

- A partir de 14 semanas iniciam-se os movimentos respiratórios e das mãozinhas.
- Entre 15 e 16 semanas a pele, ainda transparente, começa a se engrossar. O bebê já tem cílios e sobrancelhas e seus movimentos começam a ser percebidos. O coração bate muito mais rápido do que o seu.
- Entre 17 e 18 semanas ele pode medir de 17 cm a 20 cm e pesar de 200 g a 250 g. Já consegue sugar, engolir e piscar. Ele pode soluçar, o que é normal.
- Entre 20 e 24 semanas ele mede em torno de 26 cm e seu peso médio é de 500 g. Os movimentos ficam mais intensos. Há momentos em que ele está dormindo e momentos em que fica acordado. Todo o seu organismo está funcionando em harmonia. Ele se alimenta por meio do cordão umbilical e da placenta.

#### **Dicas importantes:**

- É recomendável a gestante tomar 20 minutos de sol, durante o início da manhã ou no final da tarde, inclusive nas mamas. Lembrando de usar boné ou chapéu e protetor solar no rosto, para evitar manchas de pele.
- A gestante deve evitar descolorantes, tinturas de cabelo, alisantes e onduladores que contêm amônia e outros componentes que podem fazer mal ao bebê.
- Durante a gestação, recomenda-se sair de ambientes onde haja fumantes, em qualquer fase da gravidez. Respirar a fumaça com frequência pode afetar o bebê.
- Caminhadas ajudam a melhorar a circulação do sangue, aumentar a disposição e a sensação de bem-estar. Se não houver contraindicação, devem ser mantidas do início ao fim da gravidez.
- Exercite a respiração: respire lenta e profundamente, várias vezes ao dia. Isso pode ajudar em momentos de desconforto e inquietude.
- Em alguns momentos do dia, procure ficar mais tranquila para perceber as sensações de seu corpo. Coloque as mãos na barriga, feche os olhos e sinta o que está acontecendo. Isso pode lhe trazer confiança e diminuir suas preocupações.

*Fonte: Ministério da Saúde. Cartilha da Gestante*

**Esqueci de fazer o teste do pezinho, e agora?** Se o exame não foi realizado no período recomendado, é necessário fazer o quanto antes, de preferência até 30 dias após o nascimento da criança. O risco de diagnósticos falsos, porém, é maior nesses casos. Vale lembrar que o teste do pezinho é apenas a triagem básica, não sendo capaz de diagnosticar nenhuma doença. Para a real confirmação, são necessários exames mais detalhados e completos.

**Quanto custam os testes?** O teste básico é gratuito, financiado pelo SUS e disponível em todos os hospitais. Já os testes ampliados são pagos, vendidos em redes privadas e o preço varia conforme o número de doenças detectadas. Felizmente, muitos desses testes já têm o seu valor incluso nos planos de saúde. A faixa de preço dos testes é de 200 a 450 reais, mas alguns são exceção à regra e podem cobrar um valor maior ou menor pelo exame.

Fontes: <https://www.endocrino.org.br/6-de-junho-e-dia-nacional-do-teste-do-pezinho/> ;  
<https://brasil.babycenter.com/a1500834/teste-do-pezinho-triagem-neonatal> ;  
<https://www.sonhadamaternidade.com.br/2017/06/teste-do-pezinho-diferenca-entre-sus-e.html>



## Espaço do Servidor

*Dicas, Recomendações, Depoimentos e Classificados*

- Compartilhamos essa dica sobre a vida familiar:



Fonte: <https://www.mamaeplugada.com.br>

## Dia da Saúde Ocular – 10/julho

O primeiro exame oftalmológico em crianças deve ser realizado ainda no berçário, pelo pediatra (Teste do Olhinho). Após, a Sociedade Brasileira de Oftalmologia Pediátrica indica um exame a cada 6 meses nos dois primeiros anos de vida, e após, se tudo normal, um exame anual até os 8-9 anos, época em que termina o desenvolvimento da visão. Fonte: [Sociedade Brasileira de Oftalmologia Pediátrica](#).

## Dia Mundial de Luta Contra as Hepatites Virais – 28/julho

Você sabia que existe hepatite em crianças? Diferentemente do que muitos adultos pensam, os pequenos também podem ser acometidos pela doença. Na maioria das vezes, a hepatite é causada por um vírus que pode ser dos tipos A, B, C, D e E. Há também casos em que a hepatite é chamada de medicamentosa. Como o próprio nome já diz, é quando um medicamento é ingerido de maneira incorreta ou causa reação adversa, levando a pessoa a ter hepatite. É comum em adultos, mas dificilmente acomete crianças. Nos pequenos, a hepatite mais frequente é a tipo A. Leia mais sobre o assunto [aqui](#) e [aqui](#).

