



JOGOS DOS INSTITUTOS FEDERAIS – JIF FASE REGIONAL
Programa Horário da Competição de Atletismo
Local: UNISINOS - São Leopoldo / RS - de 21 a 24 /08/2018

1ª ETAPA - terça-feira - dia 21/08/2018

Confirmação	Hora	Prova	Gênero
13:45	14	100 m S/F	fem
		Arremesso Peso	fem
14:05	14:20	100 m S/F	mas
		Lançamento Disco	mas
14:25	14:40	Salto Altura	mas
		400 m F/T	fem
14:45	15	Salto Distância	fem
		800 m F/T	mas
15:10	15:25	Lançamento Dardo	fem
		1.500 m F/T	fem
15:15	15:30	Salto Triplo	mas
15:30	15:45	100 m Final	mas
15:45	16	100 m Final	fem
16	16:15	5.000 m F/T	mas
16:30	16:45	4x100 m F/T	fem
16:45	17	4x100 m F/T	mas



JOGOS DOS INSTITUTOS FEDERAIS – JIF FASE REGIONAL
Programa Horário da Competição de Atletismo
Local: UNISINOS - São Leopoldo / RS - de 21 a 24 /08/2018

2ª ETAPA - quinta-feira - dia 23/08/2018

Confirmação	Hora	Prova	Gênero
13:45	14	200 m F/T	fem
		Arremesso Peso	mas
14:05	14:20	200 m F/T	mas
		Lançamento Disco	fem
14:15	14:30	Salto Altura	fem
14:25	14:40	400 m F/T	mas
		Salto Distância	mas
14:45	15	800 m F/T	fem
		Lançamento Dardo	mas
15:10	15:25	1.500 m F/t	mas
		Salto Triplo	fem
16:55	15:50	3.000 m F/T	fem
16	16:30	4x400 m F/T	mas
16:30	17	4x400 m F/T	fem