



**INSTITUTO FEDERAL DE
EDUCAÇÃO, CIÊNCIA E TECNOLOGIA**
RIO GRANDE DO SUL

Concurso Público Federal

Edital 09/2014

PROVA

Enfermeiro

Nome do candidato: _____ CPF: _____ - _____

INSTRUÇÕES

1º) Verifique se este caderno corresponde à sua opção de cargo e se contém 30 questões, numeradas de 1 a 30. Caso contrário, solicite ao fiscal da sala outro caderno. Não serão aceitas reclamações posteriores.

2º) A prova é composta por 30 (trinta) questões objetivas, de múltipla escolha, sendo apenas uma resposta a correta.

3º) O tempo de duração da prova é de 3 (três) horas.

4º) Não é permitida consulta a qualquer material, e os candidatos não poderão conversar entre si, nem manter contato de espécie alguma.

5º) Os telefones celulares e similares não podem ser manipulados e devem permanecer desligados durante o período em que o candidato se encontrar na sala, bem como os pertences não utilizados para a prova deverão estar embaixo da carteira, ficando automaticamente excluído o candidato que for surpreendido contrariando essas orientações.

6º) O candidato só poderá deixar a sala da prova após 1 (uma) hora do início da prova, exceto os três últimos candidatos, os quais só poderão deixar o local quando todos terminarem a prova.

7º) É proibido fazer anotação de informações relativas às suas respostas no comprovante de inscrição ou em qualquer outro meio, que não os permitidos, assim como recusar-se a entregar o material da prova ao término do tempo destinado para a sua realização.

8º) O candidato deverá preencher a caneta o Cartão de Respostas, escolhendo dentre as alternativas A, B, C, D e E, preenchendo totalmente a célula correspondente à alternativa escolhida, sendo desconsiderada a resposta se não for atendido o referido critério de preenchimento. Rasuras e a informação de mais de uma alternativa na mesma questão anulará a resposta, bem como o preenchimento a grafite. Responda a todas as questões. Os rascunhos não serão considerados em nenhuma hipótese.

9º) Não haverá substituição do Cartão de Respostas por erro do candidato.

10º) O candidato poderá levar consigo o caderno de provas após decorridas duas horas do início da prova. Não será oferecido outro momento para a retirada do mesmo.

11º) É proibida a divulgação ou impressão parcial ou total da presente prova. Direitos Reservados.

1. Observe as seguintes afirmações em relação ao atendimento de um escolar com queimadura de 2º grau superficial no dorso da mão direita:

I) As bolhas íntegras, quando presentes, devem ser aspiradas com agulha fina, estéril, se o tempo da queimadura for menor que uma hora até o atendimento.

II) O primeiro atendimento consiste na limpeza da superfície da queimadura com clorexidine ou sabonete/sabão e curativo fechado com ácido graxo essencial.

III) Em caso de flictena rota, não é indicado o debridamento.

IV) Após 48 horas do primeiro atendimento, o curativo deve ser trocado com degermação da superfície queimada e mantido fechado com o uso de sulfadiazina de prata.

Estão corretas as afirmativas:

- a) I, II.
- b) II, III.
- c) I, II, IV.
- d) I, IV.
- e) III, IV.

2. “O envelhecimento, antes considerado um fenômeno, hoje faz parte da realidade da maioria das sociedades. O mundo está envelhecendo. Tanto isso é verdade que se estima, para o ano de 2050, que existam cerca de dois bilhões de pessoas com sessenta anos e mais no mundo, a maioria delas vivendo em países em desenvolvimento”. Pessoas nessa faixa etária, hoje, estão ativas, trabalhando, e é fundamental a promoção de ações pelo enfermeiro a fim de manter a qualidade de vida dos mesmos. Qual das afirmativas a seguir, segundo o “Caderno de Atenção Básica, n. 19, 2006”, NÃO É ATRIBUIÇÃO do enfermeiro em relação a essa clientela:

- a) Realizar assistência domiciliar, quando necessário.
- b) Supervisionar e coordenar o trabalho da equipe de enfermagem.
- c) Prescrever medicamentos e outras orientações na conformidade dos diagnósticos efetuados.
- d) Realizar atividades de educação permanente e interdisciplinar junto aos demais profissionais da equipe.
- e) Realizar atenção integral às pessoas idosas.

3. Segundo o Ministério da Saúde (2009), os adolescentes têm o direito ao acesso a informações e à educação em saúde sexual e reprodutiva, bem como o direito de ter acesso a meios e métodos que os auxiliem a evitar uma gravidez não planejada e os proteja das doenças sexualmente transmissíveis.

Quanto à anticoncepção na adolescência, assinale “F” para as afirmativas falsas e “V” para as afirmativas verdadeiras:

() Os métodos de tabela, do muco cervical e da temperatura basal são pouco recomendados pois exigem disciplina, planejamento e as relações sexuais nessa fase, em geral, não são planejadas.

() A injeção trimestral pode ser utilizada após os 12 anos de idade.

() A vasectomia não está indicada para adolescentes.

() O dispositivo intrauterino (DIU) pode ser utilizado pelas adolescentes, entretanto as que nunca tiveram filhos correm mais o risco de expulsá-lo.

() As pílulas conjugadas e a injeção mensal podem ser usadas na adolescência desde a primeira menstruação.

A alternativa que corretamente preenche, de cima para baixo, as lacunas acima é:

- a) V, F, V, F, V.
- b) F, V, V, V, F.
- c) V, V, V, F, V.
- d) V, F, V, V, F.
- e) V, F, V, V, V.

4. “A via prescrita para administração de um medicamento depende das suas propriedades e do efeito desejado, assim como das condições físicas e mentais do paciente” (POTTER; PERRY, 2009). Quanto à via de administração de medicamentos, pode-se afirmar que:

I) Um medicamento fornecido pela via sublingual (SL) não deve ser deglutido porque o efeito desejado não será alcançado.

II) A administração parenteral de medicamentos é realizada por meio de injeções, configurando-se, portanto, em um procedimento invasivo que necessita de técnica asséptica.

III) A via intramuscular fornece uma absorção mais rápida do medicamento do que a via subcutânea, devido à maior vascularização do músculo.

IV) O *bolus* intravenoso constitui a introdução de uma dose concentrada de medicamentos diretamente na circulação sistêmica.

V) O ângulo de inserção para uma injeção intramuscular é de 90° e para uma injeção intradérmica é de 15°.

Estão corretas as afirmativas:

- a) I, II, III.
- b) I, III, V.
- c) III, IV, V.
- d) I, II, III, IV, V.
- e) II, V.

5. O Decreto nº 94.406, de 08/06/1987, regulamenta a Lei nº 7498, de 25/06/1986, mais conhecida como “Lei do Exercício Profissional”, a qual dispõe sobre a Regulamentação do Exercício da Enfermagem e dá outras providências. No artigo 8º do Decreto em questão, está definido que ao enfermeiro incumbe, como integrante da equipe de saúde, as seguintes atribuições:

I) Participação no planejamento, execução e avaliação da programação de saúde.

II) Coordenação da elaboração, execução e avaliação dos planos assistenciais de saúde.

III) Prescrição de medicamentos previamente estabelecidos em programas de saúde pública e em rotina aprovada pela instituição de saúde.

IV) Participação em projetos de construção ou reforma de unidades de internação.

V) Cuidados de enfermagem de maior complexidade técnica e que exijam conhecimentos científicos adequados e capacidade de tomar decisões imediatas.

Estão corretas as afirmativas:

- a) I, III, IV.
- b) I, II, III.
- c) I, III, V.
- d) III, IV, V.
- e) II, V.

6. A higienização das mãos é a medida mais importante e reconhecida na prevenção e controle das infecções nos serviços de saúde. A Agência Nacional de Vigilância Sanitária (2007) prioriza que:

I) As mãos constituem a principal via de transmissão de micro-organismos durante a assistência prestada ao paciente.

II) Uma das finalidades da higienização das mãos consiste na remoção de sujidades, suor, oleosidade, pelos, células descamativas e da microbiota da pele, interrompendo a transmissão de infecções vinculadas ao contato.

III) A exigência da higienização das mãos está centrada apenas nos profissionais que mantêm contato direto ou indireto com os pacientes.

IV) As técnicas de higienização das mãos podem ser divididas em: higienização simples das mãos; higienização antisséptica das mãos; fricção de antissépticos nas mãos; antisepsia cirúrgica ou preparo pré-operatório das mãos.

V) A higienização das mãos é um procedimento cuja duração máxima está estipulada em 30 segundos.

Estão corretas as afirmativas:

- a) I, II, IV.
- b) I, II, III, IV, V.
- c) I, II, V.
- d) I, IV, V.
- e) I, III, V.

7. O profissional enfermeiro deve se manter sempre atualizado sobre vários temas e, em especial, as questões de saúde, a fim de sanar as dúvidas que, frequentemente, surgem e orientar corretamente a comunidade. O Guia Prático sobre o HPV (2014) traz muitas informações importantes, dentre as quais se pode destacar que:

I) Existem mais de 150 tipos diferentes de HPV, dos quais 40 podem infectar o trato genital. Destes, 12 são de alto risco e podem provocar câncer, e outros podem causar verrugas genitais.

II) O HPV de tipos 16 e 18 causam a maioria dos casos de câncer do colo do útero em todo o mundo.

III) O HPV de tipos 6 e 11, encontrados na maioria das verrugas genitais e papilomas laríngeos, parecem não oferecer nenhum risco de progressão para malignidade.

IV) Uma criança pode desenvolver a papilomatose respiratória recorrente (PRR) se a mãe estiver infectada com HPV e passar a infecção para a criança durante o parto normal.

Estão corretas as afirmativas:

- a) I, III, IV.
- b) II, III, IV.
- c) I, II, III.
- d) I, II, III, IV.
- e) II, III.

8. O Estatuto da Criança e do Adolescente (ECA) define uma faixa etária para caracterizar o período da vida que compreende a adolescência; os serviços de saúde consideram a adolescência a fase em que se iniciam várias transformações no corpo, no crescimento, na vida emocional, social e nas relações afetivas (Caderneta de Saúde da Adolescência, 2ed, 2010). Assim, respectivamente, para o ECA e para os serviços de saúde a adolescência é definida entre as seguintes faixas etárias:

- a) 10 a 18 anos; 10 a 19 anos.
- b) 12 a 18 anos; 10 a 19 anos.
- c) 12 a 18 anos; 12 a 25 anos.
- d) 12 a 25 anos; 12 a 18 anos.
- e) 12 a 18 anos; 12 a 21 anos.

9. A Política Nacional de Humanização (PNH) tem por objetivo atender às demandas subjetivas dos usuários, colaboradores e gestores do Sistema Único de Saúde (SUS), desencadeando as responsabilidades nos usuários do SUS. É, portanto, uma construção ética, estética e política.

Relacione a 2ª coluna de acordo com a 1ª.

- | | |
|-------------|--|
| 1. Ética | () Relaciona o processo de saúde e subjetividade humana pela autonomia e pelo protagonismo voltado para usuários das normas que regulam a vida. |
| 2. Estética | () Refere-se à organização social e institucional das práticas e da gestão do SUS, que é a forma de relação entre os homens, em que as relações sociais e de poder acontecem e que o mundo se constrói. |
| 3. Política | () A defesa da vida como eixo das suas ações, implicando atitudes dos sujeitos e desencadeando responsabilidades. |

A sequência que corretamente preenche, de cima para baixo, os parênteses acima é:

- a) 2, 3, 1.
- b) 1, 3, 2.
- c) 2, 1, 3.
- d) 3, 2, 1.
- e) 1, 2, 3.

10. O enfermeiro, em sua atuação junto ao paciente tem, entre suas atribuições, realizar ações de promoção da saúde e proteção específica. Em relação às estratégias disponíveis para prevenção da Influenza A (H1N1) e suas consequências, a vacinação é considerada de suma importância. No Brasil, o Ministério da Saúde propõe vacinar contra o vírus Influenza A (H1N1) parte da população, a qual está mais suscetível. Considerando os grupos populacionais prioritários na Campanha de Vacinação de 2014, assinale a afirmativa que está INCORRETA:

- a) Trabalhadores de saúde que atuam em serviços no atendimento direto a pacientes suspeitos de Influenza Pandêmica.
- b) Gestantes e população com doenças crônicas de base.
- c) População indígena aldeada.
- d) Crianças saudáveis na faixa etária compreendida entre 6 meses e 5 anos completos.
- e) Adultos saudáveis na faixa etária compreendida entre 20 e 39 anos de idade.

11. Considerando os diversos tipos de hepatite, assinale “F” para as afirmativas falsas e “V” para as afirmativas verdadeiras.

- () A principal transmissão da hepatite A é fecal-oral. Sua transmissibilidade ocorre desde a segunda semana antes do início dos sintomas até o final da segunda semana da doença. O período de incubação varia de 15 a 45 dias (em média de 30 dias).
- () O vírus da hepatite B é altamente infectivo e dificilmente transmitido pela via sexual, por transfusão de sangue, por procedimentos médicos e odontológicos, por hemodiálise sem as adequadas normas de biossegurança e pela transmissão vertical. O período de incubação varia de 30 a 180 dias (em média de 60 a 90 dias). O portador crônico pode transmitir por vários anos.
- () A hepatite C é uma doença viral com infecções assintomáticas ou sintomáticas. As hepatites sintomáticas são caracterizadas por

mal-estar, cefaleia, febre baixa, anorexia, astenia, fadiga, artralgia, náuseas, vômitos, desconforto no hipocôndrio direito e aversão a alguns alimentos. O período de incubação varia de 15 a 150 dias (em média de 50 dias). A transmissão ocorre, principalmente, por via parenteral. A transmissibilidade inicia-se uma semana antes dos sintomas e mantém-se enquanto o paciente apresentar RNA-HCV detectável.

() O modo de transmissão da hepatite D é semelhante ao da hepatite B. O período de incubação varia de 30 a 180 dias. O período de transmissibilidade é de uma semana antes dos sintomas e se mantém enquanto o paciente apresentar HCV-RNA detectável.

A alternativa que corretamente preenche, de cima para baixo, os parênteses acima é:

- a) V, V, V, V.
- b) F, F, F, F.
- c) F, V, F, V.
- d) V, F, V, F.
- e) V, F, V, V.

12. De acordo com o Caderno de Atenção Básica n. 28, volume II (2012), a cefaleia é um dos sintomas mais frequentes atendidos pelas equipes de atenção primária. Dois grandes grupos são encontrados, que são as do tipo primárias e as do tipo secundárias. Nos ambulatórios de saúde escolar esse cenário também se repete; embora casos como cefaleia sejam corriqueiros é importante o profissional de enfermagem ter conhecimentos para identificar o tipo de cefaleia e suas causas para desenvolver o plano de cuidado adequado.

Marque, a seguir, a alternativa INCORRETA em relação às cefaleias:

- a) A cefaleia tensional é caracterizada por uma dor de qualidade não pulsátil, geralmente bilateral, de intensidade leve à moderada e que não piora com a atividade física.
- b) A migrânea divide-se em dois tipos: migrânea sem áurea, que é a enxaqueca comum em que a dor apresenta duração, característica e fenômeno associados típicos, porém sem sintomas neurológicos focais transitórios; e a migrânea com áurea é acompanhada de sintomas neurológicos focais transitórios e alivia ao repouso em local silencioso, escuro e aplicação de bolsa de gelo.
- c) O exame físico, no caso das cefaleias, é importante para detectar ou excluir a possibilidade de anormalidades. Deve-se avaliar a pressão arterial, a frequência cardíaca e respiratória, dilatação da pupila, lacrimejamento,

sudorese, rigidez de nuca e a qualquer alteração o usuário deve ser encaminhado para o serviço secundário ou terciário.

- d) A dor da migrânea não pode acentuar-se com esforços físicos ou com o uso de anticoncepcionais orais.
- e) As sinusopatias causam cefaleias com diversas características, de acordo com o seio sinusoidal acometido.

13. A hipertensão arterial sistêmica, de acordo com a Sociedade Brasileira de Hipertensão, ocorre por vários motivos, mas principalmente porque os vasos sanguíneos se contraem. No caso de hipertensão, os órgãos alvos sofrem pela falta adequada do suprimento sanguíneo. A Associação Brasileira de Hipertensão considera hipertensão arterial:

- a) Pressão arterial sistêmica maior que 140x90mmHg.
- b) Pressão arterial sistematicamente igual ou maior que 140x90mmHg.
- c) Pressão arterial sistematicamente maior que 140x80mmHg.
- d) Pressão arterial sistêmica igual ou maior que 140x80mmHg.
- e) Pressão arterial sistematicamente igual ou maior que 140x100mmHg.

14. Os materiais perfuro-cortantes utilizados nos serviços de saúde necessitam de atenção especial para evitar acidentes de trabalho e a disseminação do vírus da imunodeficiência humana (HIV) e dos vírus da hepatite B e C no ambiente de trabalho. Entre os cuidados com materiais perfuro-cortantes, é correto afirmar que:

- I) As agulhas não devem ser reencapadas, entortadas, quebradas ou retiradas das seringas com as mãos.
- II) Apenas usar agulhas novas, ou seja, não utilizadas em pacientes, para fixar papéis.
- III) Jamais utilizar os dedos como anteparo durante a realização de procedimentos que envolvam materiais perfuro-cortantes.
- IV) Desprezar todo material perfuro-cortante, exceto os estéreis, em recipientes resistentes à perfuração e com tampa.
- V) Os recipientes específicos para descarte de materiais perfuro-cortantes não devem ser preenchidos acima do limite de 2/3 de sua capacidade total.

Estão corretas as afirmativas:

- a) I, II, III.
- b) I, III, IV.
- c) I, III, V.
- d) I, IV, V.
- e) I, II, III, IV, V.

15. A Resolução nº 466, de 12 de dezembro de 2012, aprova as diretrizes e normas regulamentadoras da pesquisa envolvendo seres humanos. De acordo com essa resolução, as pesquisas, em qualquer área do conhecimento envolvendo seres humanos, deverão observar as seguintes exigências, entre outras:

I) Obter consentimento livre e esclarecido do participante da pesquisa e/ou seu representante legal, inclusive nos casos das pesquisas que, por sua natureza, impliquem justificadamente em consentimento *a posteriori*.

II) Assegurar aos participantes da pesquisa as condições de acompanhamento, tratamento, assistência integral e orientação, conforme o caso, enquanto necessário, inclusive nas pesquisas de rastreamento.

III) Especificar os métodos utilizados para responder às questões estudadas apenas nas pesquisas qualitativas.

IV) considerar que as pesquisas em mulheres grávidas devem ser precedidas de pesquisas em mulheres fora do período gestacional, exceto quando a gravidez for o objeto fundamental da pesquisa.

Estão corretas as afirmativas:

- a) I, III.
- b) II, III.
- c) I, IV.
- d) I, II, IV.
- e) I, II, III.

16. A adolescente M.I.L. procura o enfermeiro no ambulatório do IFRS para sanar dúvidas sobre métodos contraceptivos. Refere que há dois meses iniciou atividade sexual e está usando, como método contraceptivo, a mesma pílula que o ginecologista receitou para sua melhor amiga. Quer maiores orientações sobre o método em questão e sobre como evitar a gravidez. Diante desta situação, qual a orientação está INCORRETA:

- a) Utilizar, junto com a anticoncepção oral, preservativo feminino e/ou incentivar seu parceiro a usar preservativo masculino nas

relações sexuais no intuito de prevenir doenças sexualmente transmissíveis (DST) e AIDS.

- b) Sendo o anticoncepcional oral o método contraceptivo de escolha da adolescente, referenciá-la ao ginecologista para que o mesmo possa prescrever a pílula mais indicada.
- c) Continuar tomando a pílula e, caso ocorram efeitos colaterais como aumento de peso e náuseas, procurar o ginecologista.
- d) Conversar sobre outros métodos contraceptivos, atividade sexual, cuidados com a saúde em geral, buscando estabelecer vínculo com a adolescente.
- e) Esclarecer dúvidas sobre como evitar uma gravidez indesejada.

17. De acordo com Brunner & Suddarth (2011) a "dismenorreia primária é a menstruação dolorosa, sem patologia pélvica identificável". Em relação a este distúrbio menstrual, é correto afirmar que:

I. É caracterizado por dor em cólica que começa antes ou logo após o início do fluxo menstrual e perdura por 48h a 72h.

II. É importante tranquilizar a mulher, pois a ansiedade e a tensão podem contribuir para a ocorrência da dismenorreia primária.

III. O uso do calor local contínuo é efetivo no alívio da dismenorreia primária.

IV. Os contraceptivos orais em doses baixas propiciam alívio da dor em mais de 90% das mulheres.

V. A prática de exercícios físicos podem auxiliar no alívio do desconforto.

Estão corretas as afirmativas:

- a) I, II, III.
- b) II, III, IV.
- c) I, III, V.
- d) I, IV, V.
- e) I, II, III, IV, V.

18. Chega ao ambulatório do IFRS um adolescente referindo cefaleia e náuseas. O enfermeiro verifica seus sinais vitais e identifica que estão dentro da normalidade para aquele adolescente. Após consulta médica, o enfermeiro recebe a prescrição medicamentosa na qual consta que deve ser administrado 750 mg de Paracetamol® em gotas. Quantas gotas devem ser administradas por via oral, sabendo-se que 1 ml contém 200 mg do medicamento?

- a) 60 gotas.
- b) 75 gotas.
- c) 40 gotas.
- d) 55 gotas.
- e) 45 gotas.

19. Segundo a Política Nacional de Álcool e outras drogas (2004), "existe uma tendência mundial que aponta para o uso cada vez mais precoce de substâncias psicoativas, incluindo o álcool". Essa política traz a redução de danos como um programa que visa a reduzir as consequências negativas relacionadas à saúde, a aspectos sociais e econômicos decorrentes do uso e abuso de substâncias psicoativas para os usuários de drogas, suas famílias e comunidades. Quanto à Redução de Danos é correto afirmar, EXCETO:

- a) A redução de danos tem como único objetivo a ser alcançado a abstinência.
- b) O foco da redução de danos é nas consequências e não nos comportamentos em si.
- c) A redução de danos não julga o consumo das drogas e sim a redução dos problemas advindos dela.
- d) A redução de danos é complementar às estratégias de controle da demanda e da oferta.
- e) A redução de danos reconhece os direitos humanos individuais e está calcada na aceitação da integridade e responsabilidade individuais.

20. É fundamental, para o enfermeiro, conhecer os calendários vacinais atualizados disponibilizados pelo Ministério da Saúde. Em relação às vacinas é correto afirmar que:

- I) A vacina Hepatite B (recombinante), em gestantes, pode ser administrada em qualquer faixa etária e idade gestacional.
- II) A vacina dT, em gestantes, pode ser administrada a partir da comprovação da gravidez, em qualquer período gestacional.
- III) Em um jovem de 21 anos que recebeu uma dose da vacina dupla viral deve-se administrar uma dose da vacina tríplice viral.
- IV) Um adolescente de 15 anos com esquema vacinal desconhecido deverá realizar todo esquema da vacina hepatite B (3 doses), todo esquema da vacina tríplice bacteriana (3 doses) e a vacina dupla viral (1 dose).

Estão corretas as afirmativas:

- a) I, II, IV.
- b) I, II, III.
- c) II, III, IV.
- d) I, II.
- e) I, II, III, IV.

21. De acordo com o Caderno de Atenção Básica n.18 (2006) sobre doenças sexualmente transmissíveis (DST), é correto afirmar, EXCETO:

- a) O HTLV apresenta probabilidade de transmissão através da placenta ou pelo canal de parto maior do que o HIV.
- b) O HTLV apresenta maior facilidade de transmissão da mãe infectada para seu filho pelo aleitamento materno, estando diretamente relacionada ao tempo de amamentação.
- c) As mulheres infectadas pelo HIV podem apresentar como manifestação precoce de imunodeficiência, bem como nas fases mais avançadas da doença, formas extensas ou recorrentes de candidíase vulvovaginal com ou sem acometimento oral.
- d) O HTLV é transmitido da mesma forma que o HIV, ou seja, fluidos corporais, sangue e transmissão vertical.
- e) Enquanto o HIV em nosso meio é transmitido, majoritariamente, pela via sexual, o HTLV não apresenta a mesma eficácia de transmissão por essa via.

22. Sobre o rastreamento do câncer do colo de útero e de mama, conforme Ministério da Saúde (2010), é correto afirmar que:

- I) Recomenda-se o rastreamento de câncer de mama bianual por meio de mamografia, para mulheres entre 40 e 74 anos.
- II) O rastreamento para câncer de colo de útero em mulheres HIV ou imunodeprimidas deve ser realizado anualmente.
- III) A faixa etária prioritária para o rastreamento de câncer de colo de útero compreende a faixa de 25 a 59 anos.
- IV) Para mulheres de 40 a 49 anos é indicada a realização de rastreamento de câncer de mama, o exame clínico das mamas manual de periodicidade anual e, se estiver alterado, realizar mamografia.

Estão corretas as afirmativas:

- a) I, II, III.
- b) I, III, IV.
- c) II, III.
- d) II, IV.
- e) II, III, IV.

23. As lesões por esforços repetitivos (LER) e os distúrbios osteomusculares relacionados ao trabalho (Dort) são, frequentemente, causas de incapacidade laboral temporária ou permanente (Saúde do Trabalhador, Protocolos de Complexidade Diferenciada, n.10, 2012). Em relação a esses agravos, é INCORRETO afirmar que:

- a) São danos decorrentes da utilização excessiva imposta ao sistema muscular esquelético e da falta de tempo para sua recuperação.
- b) Caracterizam-se pelo aparecimento de vários sintomas, concomitante ou não, de início insidioso, tais como dor, parestesia, sensação de peso e fadiga.
- c) Estão entre os agravos à saúde relacionados ao trabalho que passaram a ser de notificação compulsória a partir do ano de 2008.
- d) Os fatores de risco não são independentes, interagem entre si e devem ser analisados de forma integrada.
- e) Os fatores de risco não são necessariamente as causas diretas da LER e Dort, mas podem gerar respostas que produzem as lesões ou os distúrbios.

24. Uma escola promoveu torneio de futsal entre as turmas. Ao longo do dia foram realizadas várias partidas e, na disputa da semifinal, os times se empolgaram em busca da classificação. Numa dividida de bola um jogador teve queda e fratura exposta da tíbia. Em sua intervenção como enfermeiro da instituição, qual das ações abaixo não está adequada?

- a) Solicitar assistência médica; enquanto isso, manter o aluno calmo e aquecido.
- b) Verificar se o ferimento não interrompeu a circulação sanguínea.
- c) Manter o local afetado em nível mais elevado que o resto do corpo e aplicar compressas de gelo para diminuir o inchaço, a dor e a progressão do hematoma.

- d) Retirar cuidadosamente o jogador da quadra numa maca para prestar atendimento mais adequado no ambulatório em anexo, enquanto aguarda o SAMU.
- e) Imobilizar o osso e articulação atingidos com uma tala.

25. João, 47 anos, servidor do Instituto Federal, é portador de uma úlcera infectada na perna direita, que libera grande quantidade de exsudado. Diariamente ele passa no ambulatório para realização de seu curativo. O enfermeiro deverá optar por produtos que favoreçam a absorção do exsudado. Neste caso, os produtos de escolha devem ser:

- a) Hidrocolóides e filme transparente.
- b) Papaína e filme transparente.
- c) Alginato de prata ou hidrocolóides.
- d) Carvão ativado ou hidrocolóides.
- e) Alginato de cálcio ou carvão ativado.

26. Faz parte das atribuições do enfermeiro, de acordo com o Caderno de Atenção Básica nº 36 do Ministério da Saúde (MS, 2013), orientar ao portador de Diabete Mellitus (DM) quanto aos cuidados com o armazenamento, transporte, preparo e aplicação de insulina. Nesse sentido, assinale “V” para as afirmativas verdadeiras e “F” para as afirmativas falsas:

() Após um mês do início do uso, a insulina perde sua potência, especialmente se mantida fora da geladeira. Por isso, é importante orientar que o portador de DM anote a data de abertura do frasco.

() Para transportar a insulina, na ausência de bolsa térmica ou caixa de isopor, orienta-se ao portador de DM que o transporte seja realizado em bolsa comum, desde que a insulina não seja exposta à luz solar ou calor excessivo.

() Quanto à reutilização das agulhas para aplicação de insulina, orienta-se ao portador de DM que o número de reutilizações seja de acordo com o fabricante, mas considera-se, segundo o MS, adequada a reutilização por até 8 aplicações, desde que sempre pela mesma pessoa.

() Em caso de combinação de dois tipos de insulina, orientar ao portador de DM que aspire antes a insulina de ação intermediária (NPH) para que o frasco não se contamine com a insulina de ação curta (Regular).

() Orientar ao portador de DM quanto a organização de um esquema de administração

que previna a reaplicação no mesmo local em menos de 15 a 20 dias, para evitar a ocorrência de lipodistrofia.

A sequência correta que preenche, de cima para baixo, os parênteses acima é:

- a) V, V, V, F, V.
- b) V, V, V, V, V.
- c) V, V, F, F, V.
- d) V, F, V, V, F.
- e) V, F, V, F, F.

27. A promoção da saúde, de acordo com Brunner & Suddarth (2011), pode ser definida como “aquelas atividades que ajudam as pessoas a desenvolver recursos que mantêm ou aumentam o bem-estar e a melhorar a qualidade de suas vidas”. A proximidade do enfermeiro com o usuário pela característica da assistência que propicia ao cuidado direto favorece a oportunidade para o desenvolvimento do ensino para a saúde. O ensino para a saúde constitui-se em uma estratégia para promover o autocuidado em casa e na comunidade para diferentes fases da vida. Pode-se dizer sobre o autocuidado que:

I) Reduz os custos dos cuidados à saúde, auxilia a evitar doenças, auxilia a gerenciar as terapias.

II) A adesão ao tratamento é uma das metas da educação em saúde e requer alterações no estilo de vida para realizar atividades específicas que promovam e mantenham saúde.

III) O enfermeiro educador deve fornecer o conhecimento para o usuário concretizar o aprendizado.

IV) A prontidão para o aprendizado é um fator significativo que influencia o aprendizado. “O momento ensinável” ocorre quando o conteúdo e as habilidades que estão sendo ensinadas são compatíveis com a tarefa que se deve realizar.

V) Antes de iniciar a educação em saúde, o enfermeiro precisa realizar uma avaliação cultural abrangente, pois os padrões sociais e culturais do usuário devem ser incorporados ao planejamento do ensino-aprendizado.

Estão corretas as afirmativas:

- a) I, II, III.
- b) I, II, IV, V.
- c) I, II, III, V.
- d) I, II, IV.
- e) I, II, III, IV, V.

28. De acordo com Kurcgant (2005), o trabalho em enfermagem, enquanto parte do trabalho coletivo em saúde, realiza-se em diferentes níveis e instituições, nos quais predomina o processo de produção em saúde. O processo de trabalho em enfermagem particulariza-se em uma rede ou subprocessos, que podem ser considerados como processos à parte em seus elementos (objeto/meios/instrumentos e atividades). Sobre o processo de trabalho em enfermagem pode-se dizer que:

I) Há uma divisão hierárquica do trabalho na equipe de enfermagem.

II) Para a execução do processo de trabalho são utilizados instrumentos próprios da gerência como planejamento, dimensionamento de pessoal de enfermagem, recrutamento e seleção de pessoal, educação continuada e/ou permanente, supervisão, avaliação de desempenho, força de trabalho, materiais, equipamentos, entre outros saberes administrativos.

III) A gerência do processo de trabalho em enfermagem pode ser apreendida no modelo racional focado no indivíduo e nas organizações ou no modelo histórico social focado nas práticas sociais e sua historicidade.

IV) Os subprocessos do processo de trabalho em enfermagem denominam-se cuidar ou assistir, administrar ou gerenciar, pesquisar, e ensinar.

Estão corretas as afirmativas:

- a) I, II, IV.
- b) I, III.
- c) I, II, III, IV.
- d) I, III, IV.
- e) I, II.

29. De acordo com Kurcgant (2005), na Política de Informação e Informática em Saúde tem-se registrado que, no Brasil, há um relativo sucesso em coletar, organizar e divulgar as informações de saúde, sendo reconhecido internacionalmente. A enfermagem, sendo responsável pelo cuidado direto aos usuários, pela administração dos serviços de saúde e pelo gerenciamento dos problemas de saúde, depende de informações exatas e em tempo real para desempenhar suas intervenções. Ao mesmo tempo, exerce um papel fundamental no sistema de informações em saúde ao alimentá-lo, continuamente, através de seus registros. Essa ação serve para apoiar a assistência prestada pela equipe. Sendo assim pode-se afirmar que esse sistema contribui para:

- I) Coleta e registro de informações que integram os conhecimentos técnicos.
- II) Controle de qualidade e de documentação clínica e administrativa dos serviços prestados.
- III) Desenvolvimento científico.
- IV) Elaboração de registros e estatísticas sobre recursos institucionais.
- V) Relacionar as necessidades dos usuários para tomada de decisões.

Está (ão) correta(s) a(s) afirmativa(s):

- a) I, II, IV, V.
- b) I, II, III, IV.
- c) IV.
- d) I, II, III, IV, V.
- e) II, III, IV, V.

Estão corretas as afirmativas:

- a) I, III.
- b) II, III.
- c) I, II, IV.
- d) I, II, III.
- e) I, IV.

30. Segundo o Caderno de Atenção Básica nº 34 do Ministério da Saúde (MS, 2013), os quadros psicóticos primários em jovens, principalmente a esquizofrenia, podem iniciar com períodos de retração social e queda no rendimento escolar. Por sofrer em razão da esquizofrenia e da reação de exclusão social, muitos portadores parecem perder o direito aos cuidados de saúde integral. Sabe-se que doenças como a hipertensão arterial sistêmica e o Diabete Mellitus podem ser agravadas por alguns medicamentos mais usados no tratamento das psicoses. Quanto a abordagem ao indivíduo portador de transtornos mentais é correto afirmar:

- I) Muitos estudiosos e profissionais da Saúde Pública têm utilizado, prioritariamente no caso da saúde mental infantil e juvenil, a noção de “problemas de saúde mental” ao invés de “transtornos mentais”.
- II) As escolas devem ser vistas como pontos de saúde ampliados no cuidado à saúde mental de crianças e adolescentes, onde é possível, aos enfermeiros das escolas, desenvolverem ações de promoção e prevenção, até mesmo intervenções em situações de gravidade.
- III) Quadros psicóticos são acompanhados de delírios e/ou alucinações. Delírios são alterações da senso percepção do real, vividas como reais pela pessoa.
- IV) Entre os efeitos indesejados mais comuns que envolvem o uso de neurolépticos incluem-se a impregnação motora e a perda da mímica facial.