

## Produza seu Próprio Sabão Legal

### Produção de Sabão Ecológico

Rendimento: 5,6kg de sabão (28 barras de 200g) aproximadamente

#### INGREDIENTES E UTENSÍLIOS:

- 4 litros de sobras de óleo de cozinha
- 540 gr de soda cáustica em escamas
- 01 litro de água
- 01 balde plástico de 15 litros
- 01 forma de plástico ou madeira (para colocar o sabão)
- 01 colher grande de madeira ou plástico (para mexer no balde)
- 01 peneira plástica
- Essência (opcional, para dar cheiro): 30 ml
- Luvas, óculos de proteção e avental

#### PROCEDIMENTOS:

- ✓ 1. Com a peneira, filtrar o óleo e deixar reservado.
- ✓ 2. Coloque a soda no balde
- ✓ 3. Adicione lentamente a água sobre a soda e mexa até dissolver completamente. Atensão: use luvas e não deixe a soda entrar em contato com a pele; quando misturada com a água, a soda vai liberar calor, esquentando o balde.
- ✓ 4. Verificar se não restou nenhum 'pedaço' de soda. Deve estar toda dissolvida e o líquido transparente.
- ✓ 5. Com cuidados, adicione o óleo filtrado à mistura de água e soda, mexendo continuamente.
- ✓ 6. Pode ser adicionada essência base óleo aromática (para perfumar): cerca de 30 ml.
- ✓ 7. Mexer, com a colher, a mistura no balde continuamente por cerca de 30 minutos, até adquirir consistência mais pastosa (menos líquida).
- ✓ 8. Após, despeje a mistura numa forma e deixe o sabão curar por até 5 dias.
- ✓ 9. Verifique se o sabão já está duro o suficiente para cortar. Caso seja necessário, espere mais um ou dois dias.
- ✓ 10. Após o endurecimento, corte o sabão no tamanho de barras que preferir.
- ✓ 11. Guarde em lugar arejado.



Por que não descartar o óleo que sobrou da cozinha no esgoto, no lixo ou no pátio?

**Porque ele contamina, poluindo a terra e as águas que formam os poços, lagos e rios.**

## Guia de Orientações

Projeto de Extensão do IFRS - *Campus Viamão*:  
"Sabão Legal - Juntos contra o Vírus", protocolo  
SIGProj nº 353846.1990.288460.14042020.  
Coordenador: Sergio Roberto Kapron.

**Educação Pública,  
Gratuita e de Qualidade  
junto com a Comunidade,  
em favor da Vida.**

Seja um:



Juntos contra o vírus



**INSTITUTO FEDERAL**  
Rio Grande do Sul  
Campus Viamão

Apoio:



**INSTITUTO FEDERAL**  
Rio Grande do Sul  
Campus Viamão

## Sabão Legal - Juntos contra o Vírus

É um projeto de iniciativa da comunidade para enfrentar a pandemia do COVID-19 através da autoprodução e distribuição de sabão ecológico aliando prevenção à saúde, preservação ambiental, aprimoramento e aprendizado de saberes populares e técnicos com economia solidária.

É possível produzir sabão em casa. Com custo baixo e reciclando o óleo que sobra de frituras da cozinha. Assim podemos ter este grande aliado no combate ao COVID-19 e a outras doenças, bem como na limpeza em geral.

O óleo que sobra na cozinha – de casa ou de restaurantes e lancherias - NÃO deve ser jogado no chão nem no esgoto. Ele contamina, poluindo o solo e as águas que formam nascentes, lagos e riachos. Mas você pode ir guardando este óleo e produzir seu próprio sabão. Ou então entregar para a Rede que coleta e dá o destino certo.

Parceria, cooperação e solidariedade são os grandes valores que têm nos ajudado a enfrentar estes tempos difíceis. Precisamos cuidar da saúde uns dos outros, pois ninguém vive sozinho.

O Sabão Legal reúne o saber popular de produzir sabão com os conhecimentos técnicos de professores e estudantes. Testamos e aprimoramos receitas para que você, sua família e comunidade possam produzir, gerando suas próprias rendas, preservando o meio ambiente e cuidando da saúde.

O Projeto Sabão Legal é uma iniciativa da comunidade com apoio de professores e estudantes, do IFRS e da EM Farroupilha, de trabalhadores da reciclagem e outras organizações locais. Estimulamos ações em rede, cooperação e economia solidária para que todos possamos viver melhor.

### Objetivos

- Produzir e distribuir sabão e informações de prevenção ao COVID-19 às comunidades em vulnerabilidade social de Viamão;
- Constituir uma rede de cooperação “Parceiros Sabão Legal” para conscientização, separação, coleta, reciclagem e destino correto de resíduos do óleo de cozinha, evitando contaminação do solo e das águas e obtenção de outros insumos para o projeto;
- Experimentar, aprimorar e difundir técnicas de produção de sabão ecológico a partir dos saberes populares e de conhecimentos técnicos da química;
- Estimular e difundir a autoprodução de sabão ecológico como forma de geração de renda e preservação ambiental;
- Propiciar vivências, ensino e aprendizados integrados de temas da ecologia, da química, da saúde da gestão, de redes, custos, economia, cooperação entre outros.

### Iniciativa

Estudantes e famílias de instituições de ensino local em parceria com:

- IFRS - *Campus* Viamão
- Escola Estadual de Ensino Médio Farroupilha,
- Círculo de Pais e Mestres da Escola EEM Farroupilha
- Associação Comunitária Vila Querência - ASCOQUE
- ECOPONTO, Cooperat. Viamonense de Catadores e Recicladores (Coovir) e Associação dos Recicladores de Viamão.

## Seja um Parceiro Legal

Você pode participar da rede que coleta e dá o destino certo às sobras do óleo de cozinha.

**É simples, é fácil, é legal  
e o meio ambiente agradece!**

Você também pode ser parceiro doando insumos para a produção de sabão.



Separe e guarde o óleo

Em sua casa ou com vizinhos/as,  
produza o próprio sabão.



Leve o óleo que sobrou a  
um ponto de coleta em sua  
comunidade ou ao Ecoponto.  
Av. Salgado Filho, 8275 - Bairro Jardim Krahe - Viamão/RS. (51) 3045-4780



Receba o Selo de  
Parceiro do Sabão Legal



**Cooperação, rede e economia solidária enfrentam o vírus e fazem uma vida melhor!**

### Como guardar o óleo

Após utilizar o óleo, deixe esfriar por pelo menos 30 minutos. Com a ajuda de um funil coloque-o em uma garrafa de vidro ou PET e feche bem para evitar vazamentos, odores e insetos. Quando armazenar uma boa quantidade, leve as garrafas a um dos pontos de coleta.

### Sabão para combater o Vírus

O Sabão Legal produzido com o óleo e doações dos Parceiros será doado para as pessoas que mais precisam.

## Cuidados com a Saúde: Juntos Contra o vírus

- Sempre lave bem as mãos com bastante sabão e espuma. Palma, dedos, canto das unhas;
- Deixe o vírus fora de casa: ao voltar da rua tome banho e troque de calçados e roupas. Lave os que você usou ou guarde em um saco plástico bem fechado;
- Lave tudo o que você trouxe para dentro de casa com água e sabão ou uma mistura de água sanitária com água: uma tampa (20 ml) por litro de água para alimentos como frutas e saladas; duas tampas (40 ml) por litro de água para lavar embalagens de arroz, produtos de higiene e limpeza e outros;
- Use máscara sempre que sair;
- Evite qualquer tipo de junção, seja entre vizinhos ou no comércio. Depois poderemos nos reunir;
- Converse com todas as pessoas da família, para todos se cuidarem e não trazerem o vírus;
- Mantenha-se informado por fontes confiáveis. Não caia nem divulgue as fofocas de fake news;
- Fique em casa, sempre que puder!