

**TODOS CONTRA O NOVO CORONAVÍRUS**



**EVITE AGLOMERAÇÕES  
E LOCAIS FECHADOS**

---

UMA AÇÃO



**INSTITUTO FEDERAL**  
Rio Grande do Sul

**TODOS CONTRA O NOVO CORONAVÍRUS**



**MANTENHA OS  
AMBIENTES  
BEM VENTILADOS**

UMA AÇÃO



**INSTITUTO FEDERAL**  
Rio Grande do Sul

**TODOS CONTRA O NOVO CORONAVÍRUS**



**USE ÁLCOOL GEL**

---

UMA AÇÃO



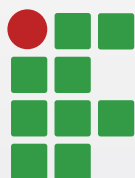
**INSTITUTO FEDERAL**  
Rio Grande do Sul

**TODOS CONTRA O NOVO CORONAVÍRUS**



**HIGIENIZE SEMPRE  
AS MÃOS E PROCURE  
NÃO TOCAR O ROSTO**

UMA AÇÃO



**INSTITUTO FEDERAL**  
Rio Grande do Sul

**TODOS CONTRA O NOVO CORONAVÍRUS**



**USE LENÇOS  
DESCARTÁVEIS PARA  
A HIGIENE NASAL**

UMA AÇÃO



**INSTITUTO FEDERAL**  
Rio Grande do Sul

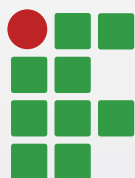
**TODOS CONTRA O NOVO CORONAVÍRUS**



**CUBRA O ROSTO  
QUANDO TOSSIR  
OU ESPIRRAR**

---

UMA AÇÃO



**INSTITUTO FEDERAL**  
Rio Grande do Sul

**TODOS CONTRA O NOVO CORONAVÍRUS**



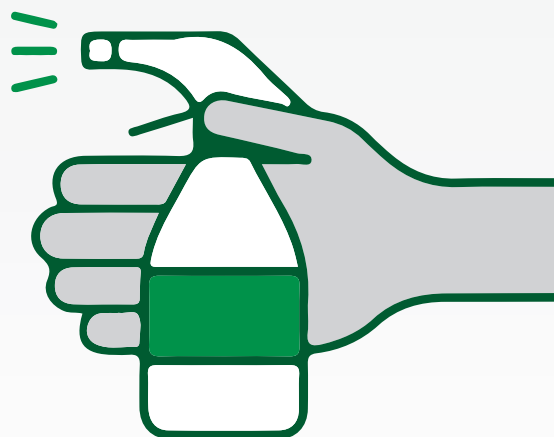
**NÃO COMPARTILHE  
EQUIPAMENTOS DE PROTEÇÃO  
INDIVIDUAL - EPIS  
E LEMBRE-SE DE HIGIENIZÁ-LOS  
ANTES E DEPOIS DO USO**

UMA AÇÃO



**INSTITUTO FEDERAL**  
Rio Grande do Sul

**TODOS CONTRA O NOVO CORONAVÍRUS**



**HIGIENIZE ROTINEIRAMENTE  
SUA ESTAÇÃO DE TRABALHO:  
TELEFONE, MOUSE,  
TECLADO, MESA.**

---

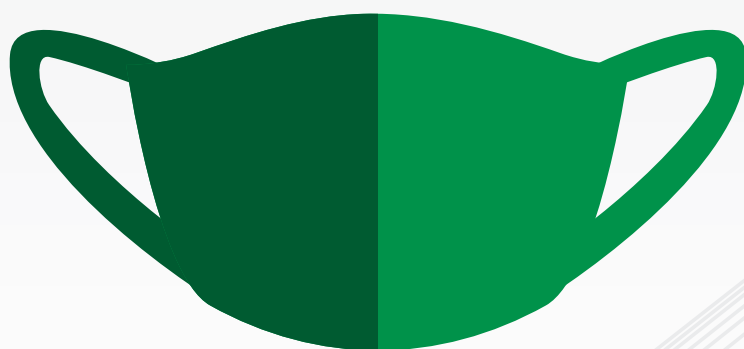
UMA AÇÃO



**INSTITUTO FEDERAL**  
Rio Grande do Sul



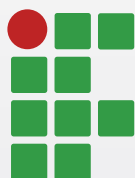
**TODOS CONTRA O NOVO CORONAVÍRUS**



**USE  
MÁSCARA**

---

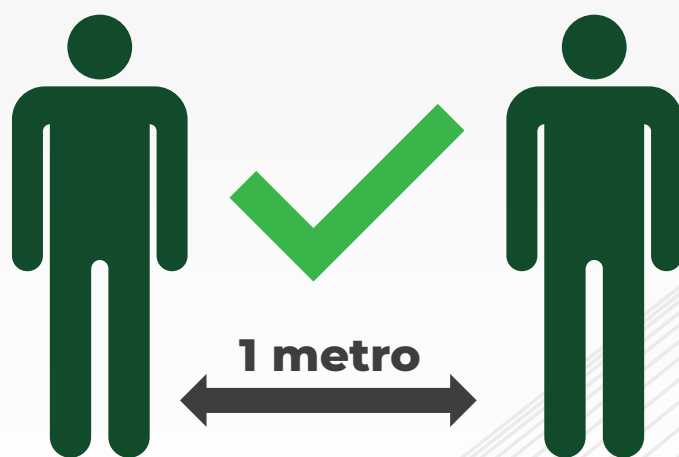
UMA AÇÃO



**INSTITUTO FEDERAL**  
Rio Grande do Sul

**TODOS CONTRA O NOVO CORONAVÍRUS**

**Distanciamento mínimo obrigatório  
COM EQUIPAMENTO DE PROTEÇÃO INDIVIDUAL**



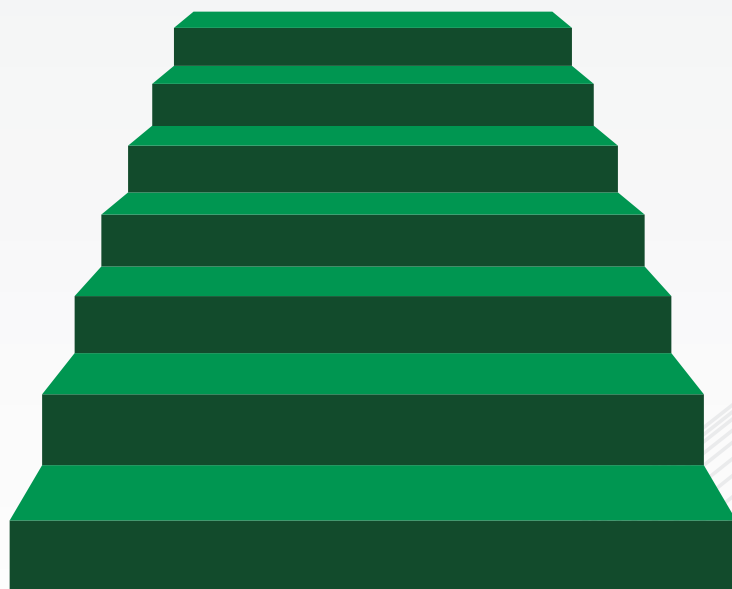
**MANTENHA O  
DISTANCIAMENTO  
SEGURO**

UMA AÇÃO



**INSTITUTO FEDERAL**  
Rio Grande do Sul

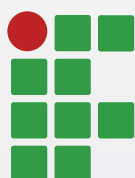
**TODOS CONTRA O NOVO CORONAVÍRUS**



**DÊ PREFERÊNCIA  
ÀS ESCADAS**

---

UMA AÇÃO



**INSTITUTO FEDERAL**  
Rio Grande do Sul

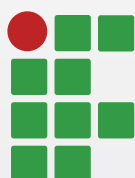
**TODOS CONTRA O NOVO CORONAVÍRUS**



**SIGA O FLUXO  
DE PEDESTRES**

---

UMA AÇÃO



**INSTITUTO FEDERAL**  
Rio Grande do Sul

**TODOS CONTRA O NOVO CORONAVÍRUS**



**SIGA O FLUXO  
DE PEDESTRES**

UMA AÇÃO



**INSTITUTO FEDERAL**  
Rio Grande do Sul

# EXISTE UM JEITO CERTO E SEGURO DE DESCARTAR A SUA MÁSCARA

SIGA AS RECOMENDAÇÕES



1

**Lave as mãos antes de retirar a máscara**



2

**Retire-a segurando apenas pelo elástico**



3

**Use um saquinho plástico para colocar a máscara descartável e amarre-o**



4

**Jogue preferencialmente no lixo do banheiro**



5

**Se houver outros resíduos de pessoas com o vírus ou sob suspeita, é importante identificar este lixo e não encher demais a sacolinha**



6

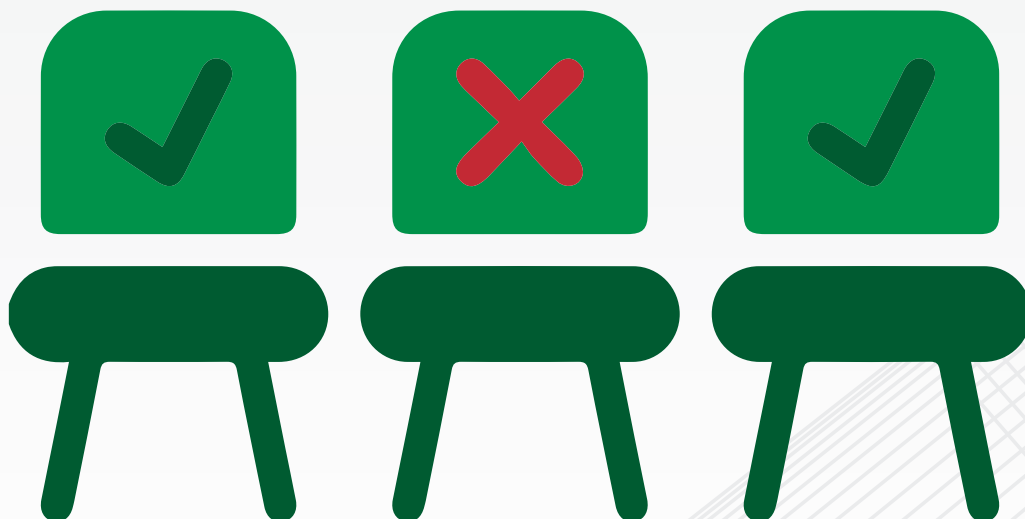
**Lave as mãos com água e sabão após o descarte**

UMA AÇÃO



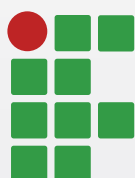
**INSTITUTO FEDERAL**  
Rio Grande do Sul

**TODOS CONTRA O NOVO CORONAVÍRUS**



**MANTENHA A  
DISTÂNCIA  
PULE UMA CADEIRA**

UMA AÇÃO



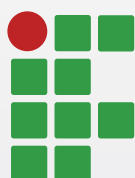
**INSTITUTO FEDERAL**  
Rio Grande do Sul

**TODOS CONTRA O NOVO CORONAVÍRUS**



**NÃO UTILIZE  
ESTE ESPAÇO**

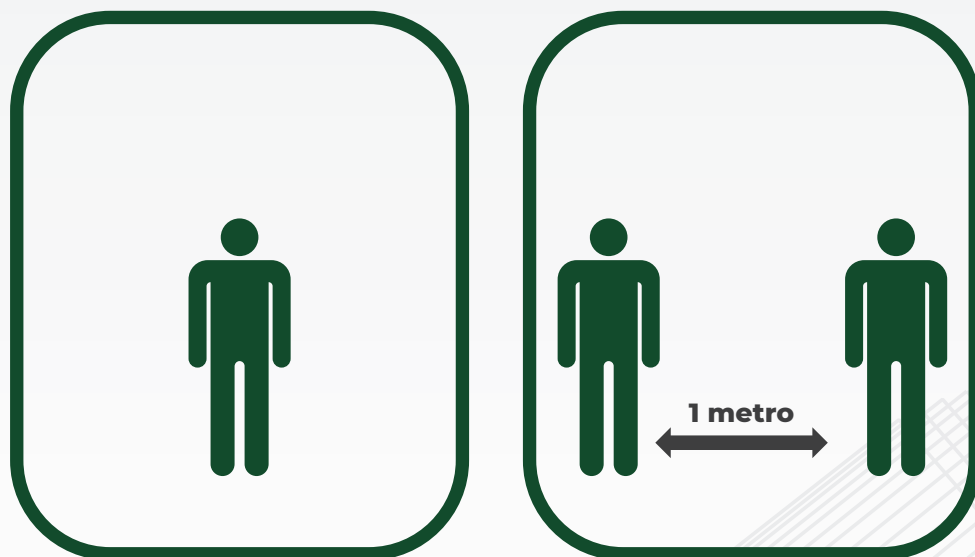
UMA AÇÃO



**INSTITUTO FEDERAL**  
Rio Grande do Sul



**TODOS CONTRA O NOVO CORONAVÍRUS**



## **USO PREFERENCIALMENTE INDIVIDUAL DO ELEVADOR.**

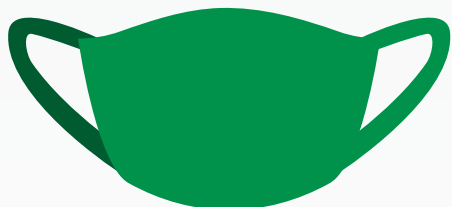
**Se não for possível, mantenha o  
distanciamento de 1 metro!**

UMA AÇÃO



**INSTITUTO FEDERAL**  
Rio Grande do Sul

# TODOS CONTRA O NOVO CORONAVÍRUS



**USE  
MÁSCARA**



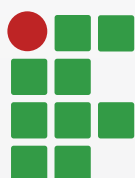
**MANTENHA OS  
AMBIENTES  
BEM VENTILADOS**



**MANTENHA O  
DISTANCIAMENTO  
SEGURO**

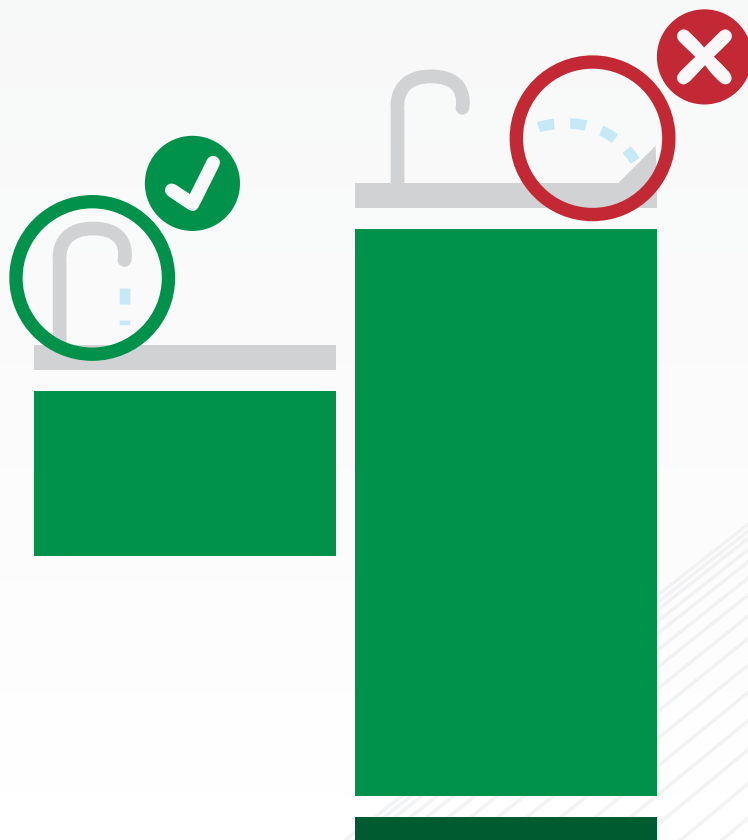
**Distanciamento mínimo obrigatório  
COM EQUIPAMENTO DE PROTEÇÃO INDIVIDUAL**

UMA AÇÃO



**INSTITUTO FEDERAL**  
Rio Grande do Sul

**TODOS CONTRA O NOVO CORONAVÍRUS**



**UTILIZE O DISPENSADOR DE  
ÁGUA APENAS PARA  
ENCHER SEU COPO OU  
GARRAFA.**

**Não beba diretamente no dispensador!**

UMA AÇÃO



**INSTITUTO FEDERAL**  
Rio Grande do Sul