

SEGUNDA	30/09/2024
12h30 - 13h30	Lutas: Muaythai autodefesa Colaborador: Ricardo Chagas de Souza; Local: Ginásio IFRS - <i>Campus</i> Rio Grande
14h - 15h30	Danças: A arte do Jazz Colaborador: Natalie Agostinho Local: Ginásio IFRS - <i>Campus</i> Rio Grande
15h30 - 16h30	PCA:Tá Dando Onda Colaborador: Cláudio Touguinha Local: Anfiteatro - <i>Campus</i> Rio Grande
15h30 - 16h30	Lutas: Defesa pessoal para mulheres Colaborador: Roger Marasciulo. Local: Ginásio IFRS - <i>Campus</i> Rio Grande
17h - 18h	Esportes: Toque de ouro Colaborador: José Antônio Bicca Local: Ginásio IFRS - <i>Campus</i> Rio Grande
18h30 - 19h30	Jogos e Brincadeiras: Mestre da Esquiva Colaborador: José Antonio Bicca Local: Ginásio IFRS - <i>Campus</i> Rio Grande
TERÇA	01/10/2024
13h - 14h	Danças: Torneio de Just Dance (IF edition) Local: Ginásio IFRS - <i>Campus</i> Rio Grande
17h30 - 18h30	TemaTransversal: Prevenção de incêncio. Colaborador: 1º Ten. Rogerio Correa Colares Local: 3º Batalhão de Bombeiros Militar
QUARTA	02/10/2024
12h30 - 13h30	Danças: No ritmo Colaborador: Cauana Duarte Local: Ginásio IFRS - <i>Campus</i> Rio Grande
18h - 19h	Esportes: Basquete em Ação Colaborador: Palito Local: Ginásio IFRS - <i>Campus</i> Rio Grande
QUINTA	03/10/2024
12h30 - 13h30	Ginásticas: Ginástica Circense Colaborador:Thales Gabriel Torres de Souza Local:Cia de Ginástica Ritmo e Art - Rua Mário Werneck 36
14h30 - 15h30	Lutas:A história e a prática da capoeira Colaborador: Mestre Esquilo (Paulo Roberto Leal Junior) Local: Ginásio IFRS - <i>Campus</i> Rio Grande
15h - 16h	Danças: Torneio de Just Dance (IF edition) Local: Ginásio IFRS - <i>Campus</i> Rio Grande
16h30 - 17h30	Jogos e Brincadeiras: Piratas do Carif Local:Ginásio IFRS - <i>Campus</i> Rio Grande
18h - 19h	Esportes: A arte do Handebol Colaborador: Júlia Gaubert Local: Ginásio IFRS - <i>Campus</i> Rio Grande

SEXTA	4/10/2024
12h30 - 13h30	PCA: Explorando o Espaço - Parkour na Quadra; Colaborador: Elric Costa; Local: Ginásio IFRS - <i>Campus</i> Rio Grande
18h 19h	Tema transversal: Geração, emoção e validação Colaborador: Bruna Moraes Local: Ginásio IFRS - <i>Campus</i> Rio Grande
SÁBADO	5/10/2024
9h - 10h	Danças: Dança, Tchê! Colaborador:Pablo José Pinho Local: Ginásio IFRS - <i>Campus</i> Rio Grande
10h30 - 11h30	Ginásticas: Pilates e Relaxamento Colaborador:Flaislane Costa Local: Ginásio IFRS - <i>Campus</i> Rio Grande
10h30 - 11h30	Ginásticas: Yoga: conexão corpo e mente Colaborador: Lais Mattos Local: Ginásio IFRS - <i>Campus</i> Rio Grande
13h30 - 14h30	Ginásticas: Ginástica Circense Colaboradora: Camilla Sodré Local: Ginásio IFRS - <i>Campus</i> Rio Grande
15h - 16h	Ginásticas: Ginástica Artística Colaboradora: Camilla Sodré Local: Ginásio IFRS - <i>Campus</i> Rio Grande

