



## Projeto de acolhimento coletivo em Saúde Mental do IFRS Campus Restinga

Este projeto propõe a criação de espaços de acolhimento emocional destinados aos estudantes do Ensino Médio Integrado à Educação Profissional.

Será realizado por meio de encontros quinzenais, com duração de uma hora, participação voluntária e composição aberta, permitindo que diferentes estudantes do EMI frequentem conforme suas necessidades e interesses.

Possui caráter preventivo e educativo, com acolhimento coletivo.



### A IMPORTÂNCIA DA SAÚDE MENTAL NA ESCOLA

A escola é um espaço de desenvolvimento humano, no qual o cuidado com as dimensões emocionais, sociais e relacionais integra o processo educativo.

Iremos promover encontros coletivos de acolhimento socioemocional que favoreçam a escuta, a reflexão, a construção compartilhada de estratégias de cuidado.

# VENHA PARTICIPAR

Quando? **2026**

#### Setembro

Dia 16 - Quarta-feira às 18h  
Dia 30 - Quarta-feira às 18h

#### Outubro

Dia 07 - Quarta-feira às 18h  
Dia 27 - terça-feira às 18h

#### Novembro

Dia 04 - Quarta-feira às 18h  
Dia 18 - Quarta-feira às 18h

#### Dezembro

Dia 02 - Quarta-feira às 18h  
Dia 16 - Quarta-feira às 18h

Onde? Sala 103