INSTITUTO FEDERAL
Rio Grande do Sul
Campus Feliz

Setor de Comunicação

Clipping

Veículo: Jornal Primeira Hora
Data: 16/06/2022
Local/abrangência: Bom Princípio/Vale do Caí
Link/Página: 13

Feliz em Movimento

Inscrições para a edição 2022 do projeto estão abertas

Feliz em Movimento

Acesse o qr code para preencher o formulário de inscrição do projeto de extensão

INSTITUTO FEDERAL
Rio Grande do Sul
Campus Feliz

O projeto de extensão Feliz em Movimento, do IFRS Campus Feliz inicia suas atividades em 2022 e está com inscrições abertas para a comunidade. Projeto composto por aulas semanais teóricas, que acontecerão de julho a dezembro de 2022, o Feliz em Movimento abrange diversos conteúdos relacionados a área da saúde, incluindo informações importantes sobre a pandemia de COVID-19, dengue, etc.

O projeto, que existe desde 2012, tem como principal meta levar um maior conhecimento sobre o tema para que, assim, os participantes consigam melhorar sua qualidade de vida, possivelmente optando pela prática de exercícios físicos e melhorando seu embasamento nutricional, inserindo em sua prática diária os diversos assuntos abordados nas aulas.

As atividades serão ministradas nas quintas-feiras, das 10 às 11h, de forma presencial e as gravações serão disponibilizadas para aqueles que forem fazer o curso no formato remoto (assíncrono), conforme o caso. O projeto é ministrado pela professora Dra. Vivian Treichel Giesel, auxiliada pelos estudantes bolsistas. Além disso, serão entregues presencialmente e enviados materiais diretamente aos alunos. Não há limite de inscritos e não há prazo de inscrição (as inscrições ficam abertas por todo o período).