



INSTITUTO FEDERAL
Rio Grande do Sul
Campus Feliz

Setor de Comunicação

Clipping

Veículo: Jornal Primeira Hora

Data: 27/08/2020

Local/abrangência: Bom Princípio/Vale do Caí

Link/Página: 11

Projeto Feliz em Movimento está com inscrições abertas para a comunidade

O projeto de extensão “Feliz em Movimento”, do Instituto Federal Campus Feliz iniciou suas atividades de 2020 e está com inscrições abertas para novos participantes. Desde 2012, o projeto realiza ações de saúde à comunidade da região do Vale do Caí.

Composto por aulas semanais, que acontecerão de setembro de 2020 a março de 2021, o projeto abrange diversos con-

teúdos relacionados à saúde. A principal meta é levar um maior conhecimento sobre o tema para que, assim, os participantes consigam melhorar sua qualidade de vida, possivelmente optando pela prática de exercícios físicos e melhorando seu embasamento nutricional, inserindo em sua prática diária os diversos assuntos abordados nas aulas.

As aulas serão ministradas nas

terças das 9h às 10h, de forma remota, síncrona ou assíncrona, conforme o caso, pela professora Dra. Vivian Treichel Giesel. Além disso, serão enviados materiais diretamente aos alunos. Não há limite de inscritos e não há prazo de inscrição (as inscrições ficam abertas por todo o período). O link para o formulário de inscrições é <https://forms.gle/pscrr5BQpN5vNYxQ7>.