

**Integrantes:** Cayane Genro, Cristiane Inês Musa, Francine Branco Takamoto, Sinara da Silva

**Contatos:** [cristiane.musa@feliz.ifrs.edu.br](mailto:cristiane.musa@feliz.ifrs.edu.br)

 (51) 99602-1131

### Receitas de Cosmética Artesanal

#### Desodorante líquido

**Composição (Rende 70 ml):** 55 ml de leite de magnésia sem odor, 15 ml de óleo de girassol. **Opcional:** 15 gotas de óleo essencial da sua preferência (neste caso, não é indicado a utilização de óleos essenciais cítricos).

**Como fazer:** Misture todos os ingredientes e guarde a mistura num recipiente fechado do tipo *roll on*.

**Como usar:** Agite antes de usar e após aplique diretamente nas axilas sempre que julgar necessário. Validade do produto é de 1 ano.

#### Esfoliante

**Composição (Para 3 esfoliações):** 1 colher (sopa) de farinha de milho, 3 colheres (sopa) de mel

**Como fazer:** Junte os ingredientes e mexa até obter uma massa grossa.

**Como usar:** Aplique no rosto e/ou na parte do corpo desejada e deixe até secar. Retire em seguida com água fria. Após a aplicação deste esfoliante, recomendamos aplicação de uma máscara facial.

#### Máscara facial (bônus)

**Composição:** 1 colher (sopa) de argila de uso dermatológico da sua preferência, 2 colheres (sopa) de água, 2 gotas de óleo essencial da sua preferência (opcional).

**Como fazer:** Misture a argila com água e, se preferir, adicione o óleo essencial.

**Como usar:** Espalhe a mistura pelo rosto com o auxílio de um pincel, espere cerca de 20 minutos até a máscara secar e enxágue.

#### Super Dicas!

A máscara facial de argila nutre a pele e absorve toxinas e oleosidade excessiva. A argila branca é suave e indicada para todos os tipos de pele.

#### Referências:

LUTAIF, Thamirez, KLABUNDE, Rafael. **Cosmética Natural**. Espiritualis: 2018.

RUIZ, Isadora. **Curso de Cosmética Natural**: Alquimia Caseira. Módulo I. 2018

**Integrantes:** Cayane Genro, Cristiane Inês Musa, Francine Branco Takamoto, Sinara da Silva

**Contatos:** [cristiane.musa@feliz.ifrs.edu.br](mailto:cristiane.musa@feliz.ifrs.edu.br)

 (51) 99602-1131

### Receitas de Produtos de Limpeza

#### Sabão líquido para lavar roupas

**Composição (Rende 10L):** 400g de sabão de glicerina, 2 sabonetes de glicerina de 90g cada, 200g de bicarbonato de sódio, 200mL de vinagre de álcool e 10L água..

**Como fazer:** Colocar 2 litros de água numa panela para ferver. Picar o sabão e o sabonete. Depois que a água ferver, desligar o fogo e colocar o sabão e o sabonete dentro. Mexer bem até desmanchar tudo e acrescentar 3 litros de água fria. Dissolver o bicarbonato de sódio em 1 litro de água fria e acrescentar à mistura junto com 200 ml de vinagre de álcool. Deixar esfriar um pouco e passar por uma peneira para ver se não ficou nenhum pedaço do sabão ou do sabonete. Colocar em um balde grande e acrescentar mais 4 litros de água. Mexer bem e engarrafar.

**Como usar:** Agitar antes de usar para homogeneização do produto. Pode ser utilizado na máquina de lavar ou para lavagem manual. **Substitui, também, o uso do amaciante.**

#### Desengordurante caseiro

**Composição (Rende 275 ml):** 75 mL de vinagre de álcool, 150 mL de água, 1<sup>1</sup>/<sub>2</sub> colher de sopa de bicarbonato de sódio, 50 mL de álcool etílico hidratado 92,8° ou 100 ml de álcool etílico 46,2°.

**Como fazer:** Colocar todos os ingredientes em um recipiente grande e misturar bem. Colocar a mistura em um frasco tipo *spray* ou em uma garrafa com o auxílio de um funil.

**Como usar:** Agite antes de usar. Utilize para limpeza geral diretamente no local a ser limpo e seque com um pano limpo.

#### Desengordurante cítrico (bônus)

**Receita 1:** cascas de frutas cítricas e água.

**Como fazer:** colocar as cascas de frutas em uma garrafa pet grande (2 L) e cobrir com água. Deixar maturando por 30 dias, abrindo a garrafa a cada 2 dias (ou quando necessário) para sair o gás. Coar e colocar em uma garrafa ou frasco tipo *spray*.

**Receita 2:** cascas de frutas cítricas e vinagre de álcool.

**Como fazer:** colocar as cascas de frutas cítricas em um vidro e cobrir com vinagre. Deixar maturar por duas semanas. Coar e diluir em duas partes de água e uma da mistura. Colocar em uma garrafa ou frasco tipo *spray*.

#### Referências (adaptação de):

<https://www.youtube.com/watch?v=NVMeW-uEPJU&t=206s>

<http://www.julianavalentim.com/2016/05/vinagre-cascas-de-frutaspara-alerpicos.html>