

## **1º CONCURSO DE REDAÇÃO: PALAVRAS QUE CUIDAM DA MENTE**

### **1. DAS DISPOSIÇÕES GERAIS**

1.1 O presente regulamento dispõe acerca do **1º Concurso de Redação: Palavras que cuidam da mente**, ação realizada pelo serviço de Psicologia da Coordenação de Assistência Estudantil do IFRS - *Campus Erechim*, com a colaboração de estagiárias do curso de Psicologia.

1.2. O concurso tem por objetivo incentivar a expressão criativa dos estudantes, promovendo a leitura, o desenvolvimento da linguagem escrita e a construção de reflexões sobre saúde mental.

1.3 Os textos inscritos devem ser inéditos e seguir as instruções de produção de redação específicos para cada gênero textual, conforme proposto no Anexo A.

2. Será desclassificada, em qualquer das situações expressas a seguir, a redação que:

2.1. tiver sido executada parcial ou integralmente com auxílio de Inteligência Artificial ou de outros meios impressos ou digitais, configurando plágio.

2.2. fugir ao tema ou não atender ao tipo narrativo e ao gênero conto.

### **2. DO PÚBLICO-ALVO**

2.1 Poderão submeter inscrições estudantes matriculados durante o segundo semestre de 2025 em todos os cursos do Ensino Médio Integrado do IFRS - *Campus Erechim*.

### **3. DAS CATEGORIAS**

3.1 O concurso de redação apresenta três categorias: texto dissertativo-argumentativo, conto e poema.

3.2 O candidato poderá se inscrever em todas as categorias, mas com apenas um texto em cada uma delas.

### **4. DAS ETAPAS**

4.1 Envio do(s) texto(s) para concurso e inscrição: de **24 de setembro de 2025 a 13 de outubro de 2025**.

4.1.1 O candidato deverá enviar a versão final do texto, dentro do prazo estabelecido por meio de formulário eletrônico disponibilizado no *Google Forms*, por meio do link <https://forms.gle/rBj9PvdidDLENGdK7>.

4.2 Avaliação dos textos por comissão especializada: de **14 de outubro a 28 de outubro de 2025**.

4.3 Resultado final do concurso: **03 de novembro de 2025**, pelas mídias sociais do IFRS - Erechim.

4.4 A entrega de premiação ocorrerá no dia **04 de novembro de 2025** na Coordenação de Assistência Estudantil do IFRS - *Campus* Erechim, a partir das 10 horas.

4.5 Ao término do concurso, os textos classificados poderão integrar uma coletânea digital, a ser disponibilizada em formato de e-book.

## **5. DOS CRITÉRIOS DE AVALIAÇÃO**

5.1 As redações serão avaliadas por comissão composta pela organização e por docentes convidados.

5.2 Na categoria de texto dissertativo-argumentativo estilo ENEM, será aplicada a grade de correção da prova do ENEM.

5.3 Nas categorias conto e poema, será avaliada a adequação à proposta temática e ao gênero, linguagem e coesão, e, por fim, criatividade.

5.4 Em caso de empate, os textos serão encaminhados a um jurado não pertencente à comissão julgadora.

5.5 No resultado final, serão divulgados apenas os textos vencedores.

5.6 Os demais textos classificados poderão integrar uma coletânea digital, a ser disponibilizada em formato de e-book.

## **6. DA PREMIAÇÃO**

6.1 Será premiado um texto por categoria, sendo divulgados somente os vencedores.

6.2 Não haverá ranking ou classificação entre as outras obras participantes.

6.3 A entrega de premiação ocorrerá no dia **04 de novembro de 2025** na Coordenação de Assistência Estudantil do IFRS - *Campus* Erechim, a partir das 10 horas.

## ANEXO A

Falar sobre saúde mental é, antes de tudo, falar sobre os desafios que todos enfrentam, sobre as emoções que fazem parte de quem somos e sobre a importância de reconhecer quando é preciso buscar apoio. Este concurso tem como objetivo criar espaços para expressão, em que a escrita possa ser utilizada como ferramenta de reflexão, criatividade e consciência. Portanto, as propostas apresentadas **não devem romantizar o sofrimento, mas promover diálogo, empatia e acolhimento.**

### PROPOSTAS DE REDAÇÃO PARA CADA CATEGORIA

#### **Categoria 1: TEXTO DISSERTATIVO-ARGUMENTATIVO**

1. O texto definitivo deve ser escrito em até 30 linhas.

*“A saúde mental não se limita apenas ao que sentimos individualmente. Ela é uma rede de fatores relacionados. De acordo com a Organização Mundial de Saúde (OMS), a Saúde Mental pode ser considerada um estado de bem-estar vivido pelo indivíduo, que possibilita o desenvolvimento de suas habilidades pessoais para responder aos desafios da vida e contribuir com a comunidade.*

*O bem-estar de uma pessoa não depende apenas do aspecto psicológico e emocional, mas também de condições fundamentais, como saúde física, apoio social, condições de vida. Além dos aspectos individuais, a saúde mental é também determinada pelos aspectos sociais, ambientais e econômicos.*

*A saúde mental não é algo isolado, é também influenciada pelo ambiente ao nosso redor. Isso significa que deve-se considerar que a saúde mental resulta da interação de fatores biológicos, psicológicos e sociais. Pode-se afirmar que a saúde mental tem características biopsicossociais.*

*Entender a saúde mental como algo que envolve o corpo, as emoções e a forma como interagimos ajuda a ver que todos têm um papel importante em cuidar do bem-estar de todos, cuidando de nós mesmos e apoiando uns aos outros.”*

BRASIL. **Ministério da Saúde**. Saúde Mental. Disponível em:

<<https://www.gov.br/saude/pt-br/assuntos/saude-de-a-a-z/s/saude-mental>>. Acesso em: 23 set. 2025.

Com base no texto motivador, redija um texto dissertativo-argumentativo sobre **os desafios de uma compreensão mais ampla do bem-estar psicológico**, apresentando proposta de intervenção considerando os obstáculos enfrentados pela sociedade para reconhecer e promover o bem-estar psicológico em sua totalidade.

## **Categoria 2: CONTO**

1. O texto definitivo deve ser escrito em até 60 linhas.

Escreva um conto inédito, em que a saúde mental seja o fio condutor da narrativa. Por meio da ficção, **dê voz às emoções que habitam o dia a dia**. Crie um ou mais personagens e desenvolva uma história com sensibilidade e profundidade, mostrando como cada um lida com os próprios sentimentos, desafios e caminhos possíveis para o cuidado com a mente.

## **Categoria 3: POEMA**

1. O texto definitivo deve ser escrito em até 30 linhas.

Escreva um poema autoral que trate da **importância da saúde mental na vida de adolescentes e jovens**. A ideia é que, por meio da escrita, sentimentos comuns no dia a dia sejam reconhecidos, refletidos e representados com sensibilidade e responsabilidade.