

UMA AÇÃO DO IFRS CAMPUS
ERECHIM

SETEMBRO AMARELO

2ª Semana da Saúde do Servidor - IFRS
Campus Erechim

WWW.IFRS.EDU.BR/ERECHIM



**INSTITUTO
FEDERAL**
Rio Grande
do Sul
Campus
Erechim



PROGRAMAÇÃO SETEMBRO AMARELO

03/09/19

- COLOCAÇÃO DE PAINÉIS COM O TEMA "O QUE TE INSPIRA A VIVER?"
- DISPOSIÇÃO DA CAIXA DO DESABAFO "COMO VOCÊ ESTÁ SE SENTINDO?"
- COLOCAÇÃO DE CARTAZES COM DICAS PARA UMA VIDA SAUDÁVEL

LOCAL: ENTRADAS DOS BLOCOS I E IV

05/09/19

9:00 - GINÁSTICA LABORAL

LOCAL: BLOCO I E IV

10/09/19

14:00 - GINÁSTICA LABORAL

LOCAL: BLOCO I E IV

12/09/19

8:30 - CAFÉ DA MANHÃ DE ACOLHIMENTO E INTEGRAÇÃO DOS SERVIDORES

9:30 - PALESTRA: SAÚDE MENTAL, COM A PSICÓLOGA VANESSA ALGERI

LOCAL: AUDITÓRIO II, BLOCO IV

17/09/19

9:00 E AS 14:00 - APLICAÇÃO DE REIKI

LOCAL: SALA DO SIASS, BLOCO IV