



REGULAMENTO DOS JOGOS INTERNOS DO IFRS CAMPUS CANOAS - 2026

1 OBJETIVOS:

O Projeto de ensino “Esportizando: qualidade de vida e saúde no espaço escolar” realizará o VI JOGOS INTERNOS DO IFRS CAMPUS CANOAS, com o objetivo de integrar estudantes, promover a prática de atividades físicas e provocar a alegria e o bem-estar.

2 HORÁRIO DOS JOGOS:

2.1 16/09, 17/09, 22/09 e 25/09 – Estudantes do turno da manhã das 8h50 às 12h30 e Estudantes do turno da tarde das 14h às 18h;

ATENÇÃO:

Os jogos serão realizados nos turnos das aulas. Cada modalidade terá a sua forma de disputa e poderá ser diferente em cada turno.

3 MODALIDADES:

- | | |
|-------------------|-------------------------------------|
| ● Futsal | ● Tênis de Mesa |
| ● Voleibol | ● Xadrez |
| ● Handebol | ● Atletismo (100m, salto em altura, |
| ● Basquetebol 3x3 | arremesso de peso e lançamento |
| ● Truco gaúcho | de dardo) |
| ● Hóquei | |



4 REGULAMENTO – TURNO DA MANHÃ:

4.1 FUTSAL (5 em quadra)

Feminino: inscrição livre (as equipes poderão ser inscritas independente de curso ou ano) – cada equipe fará sua inscrição, com o mínimo de 5 e máximo 7 estudantes.

Masculino: inscrição por turma – cada equipe fará sua inscrição, com o mínimo de 5 e máximo 7.

4.2 VOLEIBOL (6 em quadra)

Misto: inscrição livre (as equipes poderão ser inscritas independente de curso ou ano) – cada equipe fará sua inscrição, com o mínimo de 6 e máximo 8 estudantes, sendo **obrigatório** ter sempre em quadra **3 estudantes de cada naipes**.

4.3 HANDEBOL (6 em quadra)

Misto: inscrição livre (as equipes poderão ser inscritas independente de curso ou ano) – cada equipe fará sua inscrição, com o mínimo de 6 e máximo 8 estudantes, sendo **obrigatório** ter sempre em quadra **3 estudantes de cada naipes** e o goleiro deverá ser um estudante do naipes masculino.

4.4 BASQUETE (3X3)

Feminino: inscrição livre (as equipes poderão ser inscritas independente de curso ou ano) – cada equipe fará sua inscrição, com o mínimo de 3 e o máximo 4 estudantes.

Masculino: inscrição por turma – cada equipe fará sua inscrição, com o mínimo de 3 e o máximo 4 estudantes.

4.5 Modalidades TÊNIS DE MESA, XADREZ E ATLETISMO

Feminino: inscrição individual

Masculino: inscrição individual

4.6 TRUCO GAÚCHO

Será permitida a inscrição de até **3 trios mistos por turma**. Não há reservas para substituir. Cada trio poderá ser composto por: 2 masc e 1 fem ou 2 fem e 1 masc.

4.7 HÓQUEI 5S ADAPTADO

Misto: inscrição livre (as equipes poderão ser inscritas independente de curso ou ano) – cada equipe fará sua inscrição, com o mínimo de 5 e máximo 7 estudantes, sendo **obrigatório** ter sempre em quadra, **no mínimo 2 estudantes do naipes feminino**.



5 REGULAMENTO – TURNO DA TARDE:

5.1 FUTSAL (5 em quadra)

Feminino: inscrição livre (as equipes poderão ser inscritas independente de curso ou ano) – cada equipe fará sua inscrição, com o mínimo de 5 e máximo 7 estudantes.

Masculino: inscrição por turma – cada equipe fará sua inscrição, com o mínimo de 5 e máximo 7.

5.2 VOLEIBOL (6 em quadra)

Misto: inscrição por ano – cada equipe fará sua inscrição, com o mínimo de 6 e máximo 8 estudantes, sendo **obrigatório ter sempre em quadra 3 estudantes de cada naipes**.

5.3 HANDEBOL (6 em quadra)

Misto: inscrição livre (as equipes poderão ser inscritas independente de curso ou ano) – cada equipe fará sua inscrição, com o mínimo de 6 e máximo 8 estudantes, sendo **obrigatório ter sempre em quadra 3 estudantes de cada naipes** e o goleiro deverá ser um estudante do naipes masculino.

5.4 BASQUETE (3X3)

Feminino: inscrição livre (as equipes poderão ser inscritas independente de curso ou ano) – cada equipe fará sua inscrição, com o mínimo de 3 e o máximo 4 estudantes.

Masculino: inscrição por curso – cada equipe fará sua inscrição, com o mínimo de 3 e o máximo 4 estudantes.

5.5 Modalidades TÊNIS DE MESA, XADREZ E ATLETISMO

Feminino: inscrição individual

Masculino: inscrição individual

5.6 TRUCO GAÚCHO

Será permitida a inscrição de até **3 trios mistos por turma**. Não há reservas para substituir. Cada trio poderá ser composto por: 2 masc e 1 fem ou 2 fem e 1 masc.

5.7 HÓQUEI 5S ADAPTADO

Misto: inscrição livre (as equipes poderão ser inscritas independente de curso ou ano) – cada equipe fará sua inscrição, com o mínimo de 5 e máximo 7 estudantes, sendo **obrigatório ter sempre em quadra, no mínimo 2 estudantes do naipes feminino**.

6 HORAS COMPLEMENTARES:

Não haverá certificação de horas complementares visto que as atividades ocorrerão em horário de aulas.



7 CRITÉRIOS DE DESEMPATE:

FUTSAL, HANDEBOL, BASQUETE, VOLEIBOL e HÓQUEI

- 1) Confronto direto (entre duas equipes).
- 2) Melhor saldo de gols/ cestas/ sets simples (gols/ cestas/ pontos marcados MENOS os gols/ cestas/ pontos sofridos).
- 3) Melhor saldo de gols/ cestas/ pontos, average (gols/ cestas/ pontos marcados DIVIDIDOS pelos gols/ cestas/ pontos sofridos).
- 4) Menor número de gols/ cestas sofridas.
- 5) Em jogos eliminatórios, serão disputadas séries de penalidades/ tiros de sete metros/lances livres até que haja um vencedor. Jogadores diferentes até esgotarem-se todos (respeitando a proporcionalidade). JÁ INICIA NO 1x1

OBS. Em caso de desistência de uma equipe dentro de uma chave, seus jogos serão anulados.

8 COMISSÃO DISCIPLINAR:

8.1 A comissão disciplinar que será composta por 2 professores/as de educação física, 1 servidor/a do pedagógico, e 2 estudantes pertencentes ao Projeto Esportizando. Os casos poderão ser encaminhados também para a comissão disciplinar do campus.

9 CASOS OMISSOS:

9.1 Os casos omissos serão resolvidos pelos/a professores/a de educação física e 1 estudante pertencente ao Projeto Esportizando.

Canoas, 03/09/2026

Prof.ª Dra. Leila de Almeida Castillo

Prof. Dr Carlos Alencar Souza Alves Junior

Prof. Dr. Cleiton Corrêa Silva