

**Quadro de Atividades Complementares**  
**Curso Técnico em Administração**

Grupo	Descrição do tipo de atividade complementar	Carga Horária	
		Horas-aula (50min)	Horas-relógio
I	Atividades culturais, esportivas ou de qualificação do discente em áreas não técnicas do curso	20h	17
II	Atividades de qualificação do discente em áreas relacionadas ao curso (formação técnica), mas não obrigatórias	50h	42
III	Atividades que caracterizem responsabilidade social, cooperação e integração do discente com a comunidade	30h	25
		<b>100 horas aula</b>	<b>83 horas relógio</b>

Atividade	Grupo	Descrição	Paridade (h relógio)
1	I	Realização de curso de idiomas	1h = 0,1h
2	I	Participação em eventos culturais, artísticos ou esportivos	1h por evento
3	I ou II	Participação em curso (oficina, minicurso, extensão, capacitação, treinamento) e similar, de natureza acadêmica, profissional ou cultural (presencial ou EAD)	1h = 1h
4	I ou II	Participação em eventos (congressos, seminários, simpósios, palestras, olimpíadas) de natureza acadêmica ou profissional	1h = 1h
5	II	Estágio não obrigatório	1h = 0,1h
6	II	Atividade de iniciação científica ou tecnológica (Bolsista)	1h = 0,1h
7	II	Apresentação de trabalho científico em evento local, regional, nacional ou internacional, como autor ou coautor	5h por apresentação
8	II	Publicação de trabalhos em jornais e revistas comerciais da área, como autor ou coautor	5h por publicação
9	II	Publicação de trabalhos em anais de eventos (congressos, seminários, simpósios), como autor ou coautor	10h por publicação
10	II	Publicação de trabalhos em periódicos acadêmicos ou capítulos de livros da área, como autor ou coautor	20h por publicação
11	II	Obtenção de certificações na área (PMI, Toefl etc.)	25h por certificação
12	II	Elaboração de documentos técnicos (normas, descrições técnicas, instruções de trabalho, manuais) e similares, com o devido registro	5h por documento
13	II	Viagem de estudo ou Visita técnica	1h = 1h
14	II ou III	Participação em projeto de pesquisa (Bolsista)	1h = 0,1h
15	II ou III	Participação em projeto de extensão (Bolsista)	1h = 0,1h
16	III	Atividade de monitoria, voluntária ou não	1h = 0,5h
17	III	Exercício de cargo eletivo na diretoria do DCE ou DA do curso ou participação nos órgãos representativos do Campus	5h por mandato
18	III	Participação em comissão organizadora de eventos	5h por evento
19	III	Prestação de serviço voluntário de caráter social	1h = 1h
20	III	Doação de sangue	8h
21	III	Trabalho como mesário em eleições	8h

**Observações:**

- As atividades complementares devem ser realizadas durante o período de realização do curso.
- As atividades devem ser devidamente comprovadas para que sejam contabilizadas as horas complementares.
- Os documentos originais que comprovam as atividades devem ser apresentados pelos alunos no momento da solicitação de aproveitamento das atividades, no setor de Registros do IFRS Campus Canoas.