



I SEMANA DA SAÚDE IFRS CAMPUS CANOAS



10 e 11
de abril
2018



INSTITUTO FEDERAL
Rio Grande do Sul
Campus Canoas

Terça-feira (10/04/2018)	
10:00 h	ABERTURA
10:15 h – 11:45 h	Palestra: Estratégias para superar a Depressão (AUD1) Secretaria Municipal de Saúde de Canoas Marlei Zeperlon (Psicóloga)
10:15 h – 11:45 h	Palestra: O Ócio Ativo como promotor de Saúde (AUD2) Profa. Dra. Lidiane Requia Alli Feldmann Curso de Educação Física - ULBRA Canoas
13:30 h – 14:50 h	Palestra: Suplementos (AUD1) Profa. Fabiane Nitzke Curso de Nutrição - ULBRA Canoas
13:30 h – 14:50 h	Palestra: IST (AUD2) Profa. Carolina Wallauer Curso de Biomedicina - ULBRA Canoas
15:30 h – 16:50 h	Palestra: Imunizações na Adolescência: HPV e Meningite (AUD1) Profa. Ma. Márcia Welfer (Enfermeira) La Salle Canoas
15:30 h – 16:50 h	Palestra: Entendendo os rótulos e a classificação dos alimentos (AUD2) Denise Cabral Bonfim (Nutricionista)
17:00 h – 18:30 h	Palestra: Riscos à saúde associados com a exposição às ondas eletromagnéticas dos telefones celulares (AUD2) Prof. Me. Cláudio Fernandez, IFRS <i>Campus</i> Canoas (Engenheiro)
19:20 h – 20:40 h	Palestra: Diabetes! Conhecer para prevenir (AUD2) Letícia Machado Dias (Nutricionista)

Quarta-feira (11/04/2018)	
10:15 h – 11:45 h	Palestra: O isolamento provocado pelas tecnologias (AUD1) Diego Barreto Rebouças (Médico Psiquiatra)
10:15 h – 11:45 h	Palestra: A importância da Postura Correta (AUD2) Profa. Cristina Carbelon Curso de Fisioterapia – ULBRA Canoas
13:30 h – 14:50 h	Palestra: Automedicação (AUD1) Profa. Lidiane dos Santos Curso de Farmácia - ULBRA Canoas
13:30 h – 14:50 h	Palestra: Balada Segura (AUD2) Eliana Rustick Migowski (Enfermeira)
13:30 h – 14:50 h	Atividade prática: Ginástica e Avaliação Funcional Profa. Dra. Cibele Biehl Bossle (IFRS <i>Campus</i> Feliz) e Prof. Dr. Marlon André da Silva (IFRS <i>Campus</i> Canoas)
15:30 h – 16:50 h	Palestra: IST/HIV/AIDS (AUD1) Camila Genro (Psicóloga) Secretaria Municipal de Saúde de Canoas
15:30 h – 16:50 h	Palestra: Atividade Física faz bem! Por que não faço? (AUD2) Prof. Dr. Raphael Caballero (UFRGS – Porto Alegre)
15:30 h – 16:50 h	Palestra: O olhar da redução de danos sobre a temática das drogas (sala B02) Profa. Karina Reis Pereira e Profa. Najla da Cunha El Jundi Curso de Psicologia - La Salle Canoas
17:00 h – 18:30 h	Palestra: Posturas do dia a dia (AUD1) Maria Simone Radaelli Piasson (Fisioterapeuta) e Milena Bazanella (Bacharel em Quiropraxia) Four Físioestética - Canoas
17:00 h – 18:30 h	Palestra: Saúde Bucal (AUD2) Geisa Luchsinger Lima (Dentista)
17:00 h – 18:30 h	Palestra: Dieta e Álcool (sala B02) Prof. Dr. Francisco Stefani Amaro (Nutricionista) La Salle Canoas Atividade em Saúde: Vivência em Zumba La Salle Canoas
19:20 h – 20:40 h	Palestra: Alimentação na saúde do trabalhador Ma. Janete Corrêa Haider (Nutricionista)