INSTITUTO FEDERAL
Rio Grande do Sul
Campus Bento Gonçalves

CAMPUS BENTO GONÇALVES
CARDÁPIO SEMANAL

09/11/2026 a 13/11/2026

Dia da semana	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira
DATA	**09/11/26**	**10/11/26**	**11/11/26**	**12/11/26**	**13/11/26**
ALMOÇO (11:30 às 12:45)	Arroz integral/Feijão Ovos estalados Farofa Creme de milho e alecrim Saladas/Sobremesa	Arroz/ Lentilha Costela suína de panela Polenta Saladas/Sobremesa	Arroz integral/ Feijão Escondidinho de frango Saladas/Sobremesa	Arroz/ Lentilha Sobrecoxa assada Batata salteada Saladas/Sobremesa	Arroz integral/ Feijão Vaca atolada Saladas/Sobremesa
JANTA (17:30 às 18:45h)	Arroz integral/Feijão Ovos estalados Farofa Creme de milho e alecrim Saladas/Sobremesa	Arroz/ Lentilha Costela suína de panela Polenta Saladas/Sobremesa	CAFÉ COLONIAL	Arroz/ Lentilha Sobrecoxa assada Batata salteada Saladas/Sobremesa	Arroz integral/ Feijão Vaca atolada Saladas/Sobremesa

Nutricionista Clarissa Batista da Silva – CRN² 8522
OBS: Cardápio sujeito a alterações.