INSTITUTO FEDERAL
Rio Grande do Sul
Campus Bento Gonçalves

CAMPUS BENTO GONÇALVES
CARDÁPIO SEMANAL

16/11/2026 a 19/11/2026

Dia da semana	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira
DATA	**16/11/26**	**17/11/26**	**18/11/26**	**19/11/26**	**20/11/26**
ALMOÇO (11:30 às 12:45)	Arroz integral Lentilha Frango grelhado Geléia de amora Abobrinha assada com queijo Salada/Sobremesa	Arroz integral Feijão Picado de carne com cenoura Batata doce assada com açafrão Salada/Sobremesa	Arroz integral/ Lentilha Sobrecoxa Assada Macarrão com molho de queijo Salada/Sobremesa	Arroz Feijoada Aipim cozido com cheiro verde Farofa rica Salada/Sobremesa	FERIADO
JANTA (17:30 às 18:45h)	Arroz integral Lentilha Frango grelhado Geléia de amora Abobrinha assada com queijo Salada/Sobremesa	Arroz integral Feijão Picado de carne com cenoura Batata doce assada com açafrão Salada/Sobremesa	Arroz integral/ Lentilha Sobrecoxa Assada Macarrão com molho de queijo Salada/Sobremesa	Arroz Feijoada Aipim cozido com cheiro verde Farofa rica Salada/Sobremesa	FERIADO

Nutricionista Clarissa Batista da Silva – CRN² 8522
OBS: Cardápio sujeito a alterações.