



**INSTITUTO FEDERAL**

Rio Grande do Sul

Campus Bento Gonçalves

**CAMPUS BENTO GONÇALVES**  
**CARDÁPIO SEMANAL**

**05/10/2026 a 09/10/2026**

| <b>Dia da semana</b>                     | <b>2ª Feira</b>                                                                                    | <b>3ª Feira</b>                                                                | <b>4ª Feira</b>                                                                       | <b>5ª Feira</b>                                                                                | <b>6ª Feira</b>                                                                         |
|------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>DATA</b>                              | <b>05/10/2026</b>                                                                                  | <b>06/10/2026</b>                                                              | <b>07/10/2026</b>                                                                     | <b>08/10/26</b>                                                                                | <b>09/10/26</b>                                                                         |
| <b>ALMOÇO</b><br><b>(11:30 às 12:45)</b> | Arroz integral/Feijão<br>Macarrão integral<br>Molho de frango<br>Molho branco<br>Saladas/Sobremesa | Arroz/Feijão<br>Costela suína assada<br>Maionese de aipim<br>Saladas/Sobremesa | Arroz/ Lentilha<br>Vazio com molho de<br>vinho<br>Moranga assada<br>Saladas/Sobremesa | Arroz integral/Feijão<br>Frango acebolado<br>Brócolis com molho<br>branco<br>Saladas/Sobremesa | Arroz integral/Feijão<br>Souflê de batata<br>doce<br>Molho romesco<br>Saladas/Sobremesa |
| <b>JANTA</b><br><b>(17:30 às 18:45h)</b> | Arroz integral/Feijão<br>Macarrão integral<br>Molho de frango<br>Molho branco<br>Saladas/Sobremesa | Arroz/Feijão<br>Costela suína assada<br>Maionese de aipim<br>Saladas/Sobremesa | Arroz/ Lentilha<br>Vazio com molho de<br>vinho<br>Moranga assada<br>Saladas/Sobremesa | CAFÉ COLONIAL                                                                                  | Arroz integral/Feijão<br>Souflê de batata<br>doce<br>Molho romesco<br>Saladas/Sobremesa |

**Nutricionista Clarissa Batista da Silva – CRN² 8522**

**OBS: Cardápio sujeito a alterações.**