



INSTITUTO FEDERAL

Rio Grande do Sul

Campus Bento Gonçalves

CAMPUS BENTO GONÇALVES
CARDÁPIO SEMANAL

21/09/2026 a 25/09/2026

Dia da semana	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira
DATA	21/09/26	22/09/26	23/09/26	24/09/26	25/09/26
ALMOÇO (11:30 às 12:45)	Arroz/Feijão Bife grelhado Chuchu com molho branco Salada/Sobremesa	Arroz integral/ Lentilha Estrogonofe Batata Doce rústica Salada/Sobremesa	Arroz/Feijão Macarrão à bolonhesa Abobrinha com cenoura salteada Salada/Sobremesa TORTA DE BOLACHA	Arroz integral/ Lentilha Paleta suína Polenta mole com queijo Salada/Sobremesa	Arroz/Feijão Ovo estalado Batata esmurrada com alecrim e ricota Salada/Sobremesa
JANTA (17:30 às 18:45h)	Arroz/Feijão Bife grelhado Chuchu com molho branco Salada/Sobremesa	Arroz integral/ Lentilha Estrogonofe Batata Doce rústica Salada/Sobremesa	Arroz/Feijão Macarrão à bolonhesa Abobrinha com cenoura salteada Salada/Sobremesa	CAFÉ COLONIAL	Arroz/Feijão Ovo estalado Batata esmurrada com alecrim e ricota Salada/Sobremesa

Nutricionista Clarissa Batista da Silva – CRN² 8522

OBS: Cardápio sujeito a alterações.