

## CAMPUS BENTO GONÇALVES

### CARDÁPIO SEMANAL

**14/09/2026 a 18/09/2026**

| <b>Dia da semana</b>                     | <b>2ª Feira</b>                                                                            | <b>3ª Feira</b>                                                             | <b>4ª Feira</b>                                                          | <b>5ª Feira</b>                                                                            | <b>6ª Feira</b>                                                      |
|------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------|
| <b>DATA</b>                              | <b>14/09/26</b>                                                                            | <b>15/09/26</b>                                                             | <b>16/09/26</b>                                                          | <b>17/09/26</b>                                                                            | <b>18/09/26</b>                                                      |
| <b>ALMOÇO</b><br><b>(11:30 às 12:45)</b> | Arroz/Feijão<br>Bife ao forno<br>Repolho refogado<br>com cheiro verde<br>Saladas/Sobremesa | Arroz integral /Feijão<br>Vazio Assado<br>Aipim cozido<br>Saladas/Sobremesa | Arroz/Feijão<br>Torta de batata<br>Canja de galinha<br>Saladas/Sobremesa | Arroz integral<br>/Lentilha<br>Isclas acebolada<br>Moranga caramelada<br>Saladas/Sobremesa | Arroz/Feijão<br>Costela suína assada<br>Polenta<br>Saladas/Sobremesa |
| <b>JANTA</b><br><b>(17:30 às 18:45h)</b> | Arroz/Feijão<br>Bife ao forno<br>Repolho refogado<br>com cheiro verde<br>Saladas/Sobremesa | Arroz integral /Feijão<br>Vazio Assado<br>Aipim cozido<br>Saladas/Sobremesa | Arroz/Feijão<br>Torta de batata<br>Canja de galinha<br>Saladas/Sobremesa | Arroz integral<br>/Lentilha<br>Isclas acebolada<br>Moranga caramelada<br>Saladas/Sobremesa | Arroz/Feijão<br>Costela suína assada<br>Polenta<br>Saladas/Sobremesa |

**Nutricionista Clarissa Batista da Silva – CRN<sup>2</sup> 8522**  
**OBS: Cardápio sujeito a alterações.**