



INSTITUTO FEDERAL

Rio Grande do Sul

Campus Bento Gonçalves

CAMPUS BENTO GONÇALVES
CARDÁPIO SEMANAL

10/08/2026 a 14/08/2026

Dia da semana	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira
DATA	10/08/26	11/08/26	12/08/26	13/08/26	14/08/26
ALMOÇO (11:30 às 12:45)	Arroz integral/Feijão Polenta com queijo Ovo estalado Molho de tomate Saladas/Sobremesa	Arroz/Lentilha Bife de frango grelhado Molho pesto de beterraba e ervas Maionese de aipim Saladas/Sobremesa	Arroz integral/Feijão Isclas de carne com molho madeira Moranga Refogada Saladas/Sobremesa	Arroz/Lentilha Vazio assado Batata doce Caldinho de milho e alecrim Saladas/Sobremesa	Arroz/Feijão Galinhada Legumes refogados Saladas/Sobremesa
JANTA (17:30 às 18:45h)	Arroz integral/Feijão Polenta com queijo Ovo estalado Molho de tomate Saladas/Sobremesa	Arroz/Lentilha Bife de frango grelhado Molho pesto de beterraba e ervas Maionese de aipim Saladas/Sobremesa	Arroz integral/Feijão Isclas de carne com molho madeira Moranga Refogada Saladas/Sobremesa	Arroz/Lentilha Vazio assado Batata doce Caldinho de milho e alecrim Saladas/Sobremesa	Arroz/Feijão Galinhada Legumes refogados Saladas/Sobremesa

Nutricionista Clarissa Batista da Silva – CRN² 8522

OBS: Cardápio sujeito a alterações.