

CAMPUS BENTO GONÇALVES
CARDÁPIO SEMANAL

06/07/2026 a 10/07/2026

Dia da semana	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira
DATA	06/07/26	07/07/26	08/07/26	09/07/26	10/07/26
ALMOÇO (11:30 às 12:45)	Arroz integral/Feijão Sopa de legumes Bife de gado à portuguesa Pão de queijo Saladas/Sobremesa	Arroz/Lentilha Omelete caprese Polenta mole Molho sugo Saladas/Sobremesa	Arroz integral/Feijão Massa com tempero verde Molho bolonhesa Molho de queijo Saladas/Sobremesa	Arroz/Lentilha Carne suína assada Aipim cozido Molho pesto Saladas/Sobremesa	Arroz integral/Feijão Frango à parmegiana Batata sauté Saladas/Sobremesa
JANTA (17:30 às 18:45h)	Arroz integral/Feijão Sopa de legumes Bife de gado à portuguesa Pão de queijo Saladas/Sobremesa	Arroz/Lentilha Omelete caprese Polenta mole Molho sugo Saladas/Sobremesa	Arroz integral/Feijão Massa com tempero verde Molho bolonhesa Molho de queijo Saladas/Sobremesa	Arroz/Lentilha Carne suína assada Aipim cozido Molho pesto Saladas/Sobremesa	Arroz integral/Feijão Frango à parmegiana Batata sauté Saladas/Sobremesa

Nutricionista Maiara Bettanin – CRN2 13563
OBS: Cardápio sujeito a alterações.