



INSTITUTO FEDERAL

Rio Grande do Sul

Campus Bento Gonçalves

CAMPUS BENTO GONÇALVES

CARDÁPIO SEMANAL

03/08/2026 a 07/08/2026

Dia da semana	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira
DATA	03/08/26	04/08/26	05/08/26	06/08/26	07/08/26
ALMOÇO (11:30 às 12:45)	Arroz integral/Feijão Bife de gado ao molho madeira Moranga caramelada Saladas/Sobremesa	Arroz/Lentilha Galinha escabelada Batata rústica Saladas/Sobremesa	Arroz integral/Feijão Massa com tempero verde Molho de queijo Molho de carne de panela com tomilho Saladas/Sobremesa	Arroz/Lentilha Frango à pizzaiolo Aipim cozido com manjeriço Saladas/Sobremesa	Arroz integral/Feijão Feijoadada Farofa rica Couve Saladas/Sobremesa
JANTA (17:30 às 18:45h)	Arroz integral/Feijão Bife de gado ao molho madeira Moranga caramelada Saladas/Sobremesa	Arroz/Lentilha Galinha escabelada Batata rústica Saladas/Sobremesa	Arroz integral/Feijão Massa com tempero verde Molho de queijo Molho de carne de panela com tomilho Saladas/Sobremesa	Arroz/Lentilha Frango à pizzaiolo Aipim cozido com manjeriço Saladas/Sobremesa	Arroz integral/Feijão Feijoadada Farofa rica Couve Saladas/Sobremesa

Nutricionista Clarissa Batista da Silva – CRN² 8522

OBS: Cardápio sujeito a alterações.