



**CAMPUS BENTO GONÇALVES**  
**CARDÁPIO SEMANAL**

**18/05/2026 a 22/05/2026**

<b>Dia da semana</b>	<b>2ª Feira</b>	<b>3ª Feira</b>	<b>4ª Feira</b>	<b>5ª Feira</b>	<b>6ª Feira</b>
<b>DATA</b>	<b>18/05/26</b>	<b>19/05/26</b>	<b>20/05/26</b>	<b>21/05/26</b>	<b>22/05/26</b>
<b>ALMOÇO</b> <b>(11:30 às 12:45)</b>	Arroz integral/Lentilha Omelete Moranga caramelizada Saladas/Sobremesa	Arroz/Feijão Carne de panela ao molho sugo Polenta mole Saladas/Sobremesa	Arroz integral/Feijão  <b>Frango Frescor da Capuchinha</b>  <b><u>Receita Finalista —</u></b> <b><u>Concurso Melhores Receitas da Alimentação Escolar (FNDE)</u></b>  Batata doce sauté Saladas/Sobremesa	Arroz/Lentilha Bife à cavalo Aipim cozido Saladas/Sobremesa	Arroz/Feijão Lasanha de carne Saladas/Sobremesa
<b>JANTA</b> <b>(17:30 às 18:45h)</b>	Arroz integral/Lentilha Omelete Moranga caramelizada Saladas/Sobremesa	Arroz/Feijão Carne de panela ao molho sugo Polenta mole Saladas/Sobremesa	Arroz integral/Feijão <b>Frango frescor da capuchinha</b>  Batata doce sauté Saladas/Sobremesa	Arroz/Lentilha Bife à cavalo Aipim cozido Saladas/Sobremesa	Arroz/Feijão Lasanha de carne Saladas/Sobremesa

**Nutricionista Maiara Bettanin – CRN2 13563**  
**OBS: Cardápio sujeito a alterações.**