



INSTITUTO FEDERAL

Rio Grande do Sul

Campus Bento Gonçalves

CAMPUS BENTO GONÇALVES

CARDÁPIO SEMANAL

16/03/2026 a 20/03/2026

Dia da semana	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira
DATA	16/03/26	17/03/26	18/03/26	19/03/26	20/03/26
ALMOÇO (11:30 às 12:45)	Arroz integral/Feijão Massa com tempero verde Molho sugo Molho alho e óleo Saladas/Sobremesa	Arroz/Feijão Omelete Salpicão de frango e batata doce Saladas/Sobremesa	Arroz integral/Feijão Estrogonofe de carne Legumes refogados Saladas/Sobremesa	Arroz/Lentilha Risoto de queijo Carne suína assada Molho de mostarda e mel Saladas/Sobremesa	Arroz/Feijão Feijoada Farofa rica Saladas/Sobremesa
JANTA (17:30 às 18:45h)	Arroz integral/Feijão Massa com tempero verde Molho sugo Molho alho e óleo Saladas/Sobremesa	Arroz/Feijão Omelete Salpicão de frango e batata doce Saladas/Sobremesa	CAFÉ COLONIAL Pão Queijo/Presunto Pão baguete recheado Cuca Doce de leite/Doce de frutas Suco/Chocolate quente Saladas/Sobremesa	Arroz/Lentilha Risoto de queijo Carne suína assada Molho de mostarda e mel Saladas/Sobremesa	Arroz/Feijão Feijoada Farofa rica Saladas/Sobremesa

Nutricionista Maiara Bettanin – CRN2 13563D

OBS: Cardápio sujeito a alterações.