



INSTITUTO FEDERAL

Rio Grande do Sul

Campus Bento Gonçalves

CAMPUS BENTO GONÇALVES

CARDÁPIO SEMANAL

09/03/2026 a 13/03/2026

Dia da semana	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira
DATA	09/03/26	10/03/26	11/03/26	12/03/26	13/03/26
ALMOÇO (11:30 às 12:45)	Arroz integral/Feijão Omelete Polenta mole Molho sugo Saladas/Sobremesa	Arroz/Lentilha Frango assado Moranga refogada Saladas/Sobremesa	Arroz integral/Feijão Massa com tempero verde Molho pesto com amendoim Molho de queijo Saladas/Sobremesa	Arroz/Lentilha Carne suína acebolada Aipim cozido Saladas/Sobremesa	Arroz integral/Feijão Frango à parmegiana Maionese Saladas/Sobremesa
JANTA (17:30 às 18:45h)	Arroz integral/Feijão Omelete Polenta mole Molho sugo Saladas/Sobremesa	Arroz/Lentilha Frango assado Moranga refogada Saladas/Sobremesa	Arroz integral/Feijão Massa com tempero verde Molho pesto com amendoim Molho de queijo Saladas/Sobremesa	CAFÉ COLONIAL Pão Queijo/Presunto Pizza salgada Pizza doce Doce de leite/Doce de frutas Suco/Chocolate quente	Arroz integral/Feijão Frango à parmegiana Maionese Saladas/Sobremesa

Nutricionista Maiara Bettanin – CRN2 13563D

OBS: Cardápio sujeito a alterações.