



INSTITUTO FEDERAL

Rio Grande do Sul

Campus Bento Gonçalves

CAMPUS BENTO GONÇALVES

CARDÁPIO SEMANAL

02/03/2026 a 06/03/2026

Dia da semana	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira
DATA	02/03/26	03/03/26	04/03/26	05/03/26	06/03/26
ALMOÇO (11:30 às 12:45)	Arroz integral/Feijão Massa com tempero verde Molho de queijo e bacon Molho sugo Saladas/Sobremesa	Arroz/Feijão Feijoada Couve refogada Farofa rica Saladas/Sobremesa	Arroz integral/Lentilha Peito de frango grelhado Batata corada Molho mostarda Saladas/Sobremesa	Arroz integral/Feijão Omelete Legumes refogados Saladas/Sobremesa	Arroz/Feijão Risoto de carne Moranga caramelizada Saladas/Sobremesa
JANTA (17:30 às 18:45h)	Arroz integral/Feijão Massa com tempero verde Molho de queijo e bacon Molho sugo Saladas/Sobremesa	CAFÉ COLONIAL Pão Queijo/Presunto Doce de leite/Doce de frutas Pão de queijo Bolo doce Suco/Iogurte Saladas/Sobremesa	Arroz integral/Lentilha Peito de frango grelhado Batata corada Molho mostarda Saladas/Sobremesa	Arroz integral/Feijão Omelete Legumes refogados Saladas/Sobremesa	Arroz/Feijão Risoto de carne Moranga caramelizada Saladas/Sobremesa

Nutricionista Maiara Bettanin – CRN2 13563D

OBS: Cardápio sujeito a alterações.