



INSTITUTO FEDERAL

Rio Grande do Sul

Campus Bento Gonçalves

CAMPUS BENTO GONÇALVES
CARDÁPIO SEMANAL

23/02/2026 a 27/02/2026

Dia da semana	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira
DATA	23/02/26	24/02/26	25/02/26	26/02/26	27/02/26
ALMOÇO (11:30 às 12:45)	Arroz integral/Feijão Omelete Polenta mole Molho sugo Saladas/Sobremesa	Arroz/Lentilha Frango assado ao molho agridoce de abacaxi Purê de aipim Saladas/Sobremesa	Arroz integral/Feijão Guisado ao molho Moranga refogada Saladas/Sobremesa	Arroz/Lentilha Carne suína assada Batata doce sauté com ervas Saladas/Sobremesa	Arroz integral/Feijão Panqueca de frango Panqueca de banana com doce de leite Saladas/Sobremesa
JANTA (17:30 às 18:45h)	Arroz integral/Feijão Omelete Polenta mole Molho sugo Saladas/Sobremesa	Arroz/Lentilha Frango assado ao molho agridoce de abacaxi Purê de aipim Saladas/Sobremesa	CAFÉ COLONIAL Pão Queijo e Presunto Focaccia Sonho assado Doce de leite/Doce de frutas Chocolate quente/Suco Saladas/Sobremesa	Arroz/Lentilha Carne suína assada Batata doce sauté com ervas Saladas/Sobremesa	Arroz integral/Feijão Panqueca de frango Panqueca de banana com doce de leite Saladas/Sobremesa

Nutricionista Maiara Bettanin – CRN2 13563D

OBS: Cardápio sujeito a alterações.