

## **CAMPUS BENTO GONÇALVES**CARDÁPIO SEMANAL

## 10/11/2025 a 14/11/2025

Dia da	2ª Feira	3ª Feira	4º Feira	5ª Feira	6ª Feira
semana	2-16114	J-16114	4- 1 Cli a	J- Tella	0-1ella
DATA	10/11/25	11/11/25	12/11/25	12/11/25	14/11/25
DAIA	10/11/25	11/11/25	12/11/25	13/11/25	14/11/25
	Arroz/Feijão	Arroz	Arroz	Arroz/Lentilha	Arroz integral/Feijão
ALMOÇO	Risoto de frango	integral/Feijão	integral/Feijão	Peixe à escabeche	Frango assado
(11:30 às	Moranga	Omelete	Carne de panela ao	Polenta mole	Legumes refogados
12:45)	caramelizada	Massa ao molho	molho escuro	Saladas/Sobremesa	Saladas/Sobremesa
	Saladas/Sobremesa	sugo	Batata doce corada		
		Saladas/Sobremesa	Saladas/Sobremesa		
	Arroz/Feijão	Arroz	CAFÉ COLONIAL	Arroz/Lentilha	Arroz integral/Feijão
JANTA	Risoto de frango	integral/Feijão	Pão	Peixe à escabeche	Frango assado
(17:30 às	Moranga	Omelete	Pizza salgada	Polenta mole	Legumes refogados
18:45h)	caramelizada	Massa ao molho	Cuca	Saladas/Sobremesa	Saladas/Sobremesa
	Saladas/Sobremesa	sugo	Presunto/queijo		
		Saladas/Sobremesa	Doce de leite/Doce		
			de frutas		
			logurte/Chocolate		
			quente		
			Saladas/Sobremesa		

Nutricionista Maiara Bettanin - CRN2 13563D OBS: Cardápio sujeito a alterações.