



INSTITUTO FEDERAL

Rio Grande do Sul

Campus Bento Gonçalves

CAMPUS BENTO GONÇALVES

CARDÁPIO SEMANAL

03/11/2025 a 07/11/2025

Dia da semana	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira
DATA	03/11/25	04/11/25	05/11/25	06/11/25	07/11/25
ALMOÇO (11:30 às 12:45)	Arroz integral/Feijão Omelete Polenta recheada com frango Saladas/Sobremesa	Arroz/Feijão Massa com temperinho verde Molho bolonhesa Molho de queijos Saladas/Sobremesa	Arroz integral/Feijão Estrogonofe de carne Aipim cozido Saladas/Sobremesa	Arroz/Lentilha Carne suína acebolada Purê de batata Saladas/Sobremesa	Arroz integral/Feijão Sopa creme de moranga Frango assado Saladas/Sobremesa
JANTA (17:40 às 18:45h)	Arroz integral/Feijão Omelete Polenta recheada com frango Saladas/Sobremesa	Arroz/Feijão Massa com temperinho verde Molho bolonhesa Molho de queijos Saladas/Sobremesa	CAFÉ COLONIAL Pão Cachorro-quente Presunto/queijo Doce de leite/Doce de frutas Iogurte/Chocolate quente Saladas/Sobremesa	Arroz/Lentilha Carne suína acebolada Purê de batata Saladas/Sobremesa	Arroz integral/Feijão Sopa creme de moranga Frango assado Saladas/Sobremesa

Nutricionista Maiara Bettanin – CRN2 13563D

OBS: Cardápio sujeito a alterações.