



INSTITUTO FEDERAL

Rio Grande do Sul

Campus Bento Gonçalves

CAMPUS BENTO GONÇALVES

CARDÁPIO SEMANAL

13/10/2025 a 17/10/2025

Dia da semana	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira
DATA	13/10/25	14/10/25	15/10/25	16/10/25	17/10/25
ALMOÇO (11:30 às 12:45)	Arroz integral/Feijão Omelete Polenta mole Molho à bolonhesa Saladas/Sobremesa	Arroz/Feijão Massa com tempero verde Molho branco com frango Molho sugo Saladas/Sobremesa	Arroz integral/Feijão Peito de frango á pizzaiolo Maionese Saladas/Sobremesa	Arroz/Lentilha Risoto de calabresa e cebola caramelizada Brócolis refogado Saladas/Sobremesa	Arroz integral/Lentilha Sopa de legumes Carne ao molho sugo Saladas/Sobremesa
JANTA (17:30 às 18:45h)	Arroz integral/Feijão Omelete Polenta mole Molho sugo Saladas/Sobremesa	CAFÉ COLONIAL Pão Pizza salgada Pizza doce Presunto/queijo Doce de leite/Doce de frutas Chocolate quente/Chá Saladas/Sobremesa	Arroz integral/Feijão Peito de frango á pizzaiolo Maionese Saladas/Sobremesa	Arroz/Lentilha Risoto de calabresa e cebola caramelizada Brócolis refogado Saladas/Sobremesa	Arroz integral/Lentilha Sopa de legumes Carne ao molho sugo Saladas/Sobremesa

Nutricionista Maiara Bettanin – CRN2 13563D

OBS: Cardápio sujeito a alterações.