



INSTITUTO FEDERAL

Rio Grande do Sul

Campus Bento Gonçalves

CAMPUS BENTO GONÇALVES

CARDÁPIO SEMANAL

29/09/2025 a 03/10/2025

Dia da semana	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira
DATA	29/09/25	30/09/25	01/10/25	02/10/25	03/10/25
ALMOÇO (11:30 às 12:45)	Arroz integral/Feijão Omelete Polenta mole Molho de calabresa Saladas/Sobremesa	Arroz/Feijão Feijoada Couve Refogada Farofa rica Saladas/Sobremesa	Arroz integral/Feijão Vazio assado Salpicão de legumes Saladas/Sobremesa	Arroz/Lentilha Peito de frango ao molho de laranja Purê de batata Saladas/Sobremesa	Arroz integral/Feijão Lasanha de carne Saladas/Sobremesa
JANTA (17:30 às 18:45h)	Arroz integral/Feijão Omelete Polenta mole Molho de calabresa Saladas/Sobremesa	CAFÉ COLONIAL Pão Cachorro-quente Bolo de chocolate Presunto/queijo Doce de leite/Doce de frutas Saladas/Sobremesa	Arroz integral/Feijão Vazio assado Salpicão de legumes Saladas/Sobremesa	Arroz/Lentilha Peito de frango ao molho de laranja Purê de batata Saladas/Sobremesa	Arroz integral/Feijão Lasanha de carne Saladas/Sobremesa

Nutricionista Maiara Bettanin – CRN2 13563D

OBS: Cardápio sujeito a alterações.