



INSTITUTO FEDERAL

Rio Grande do Sul

Campus Bento Gonçalves

CAMPUS BENTO GONÇALVES

CARDÁPIO SEMANAL

22/09/2025 a 26/09/2025

Dia da semana	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira
DATA	22/09/25	23/09/25	24/09/25	25/09/25	26/09/25
ALMOÇO (11:30 às 12:45)	Arroz integral/Lentilha Salsichão assado Batata doce caramelizada Saladas/Sobremesa	Arroz/Feijão Vazio assado Aipim cozido Saladas/Sobremesa	Arroz integral/Feijão Tortei com tempero verde Molho sugo Molho cremoso de frango com queijo Saladas/Sobremesa	Arroz/Lentilha Omelete Moranga refogada Saladas/Sobremesa	Arroz integral/Feijão Frango à parmegiana Maionese Saladas/Sobremesa
JANTA (17:30 às 18:45h)	Arroz integral/Lentilha Salsichão assado Batata doce caramelizada Saladas/Sobremesa	Arroz/Feijão Vazio assado Aipim cozido Saladas/Sobremesa	CAFÉ COLONIAL Pão Pão de queijo Sonho assado Presunto/queijo Doce de leite/Doce de frutas Saladas/Sobremesa	Arroz/Lentilha Omelete Moranga refogada Saladas/Sobremesa	Arroz integral/Feijão Frango à parmegiana Maionese Saladas/Sobremesa

Nutricionista Maiara Bettanin – CRN2 13563D

OBS: Cardápio sujeito a alterações.