



INSTITUTO FEDERAL

Rio Grande do Sul

Campus Bento Gonçalves

CAMPUS BENTO GONÇALVES

CARDÁPIO SEMANAL

23/06/2025 a 27/06/2025

Dia da semana	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira
DATA	23/06/25	24/06/25	25/06/25	26/06/25	27/06/25
ALMOÇO (11:30 às 12:45)	Arroz integral/Feijão Omelete com tempero verde Polenta recheada com frango Saladas/Sobremesa	Arroz/Feijão Feijoada Couve refogada Farofa rica Saladas/Sobremesa	Arroz integral/Feijão Guisado com ovos Purê de batata Saladas/Sobremesa	Arroz/Feijão Panqueca de frango Refogado de cenoura e ervilha Saladas/Sobremesa	Arroz/Lentilha Risoto de queijo e figo Carne suína assada Saladas/Sobremesa
JANTA (17:40 às 18:45h)	Arroz integral/Feijão Omelete com tempero verde Polenta recheada com frango Saladas/Sobremesa	Arroz/Feijão Feijoada Couve refogada Farofa rica Saladas/Sobremesa	CAFÉ COLONIAL Pão Queijos Doce de leite/Doce de frutas Cachorro-quente Cuca de amora Chá/Suco/iogurte Saladas/Sobremesa	Arroz/Feijão Panqueca de frango Refogado de cenoura e ervilha Saladas/Sobremesa	Arroz/Lentilha Risoto de queijo e figo Carne suína assada Saladas/Sobremesa

Nutricionista Maiara Bettanin – CRN2 13563D

OBS: Cardápio sujeito a alterações.