



INSTITUTO FEDERAL

Rio Grande do Sul

Campus Bento Gonçalves

CAMPUS BENTO GONÇALVES

CARDÁPIO SEMANAL

19/05/2025 a 23/05/2025

Dia da semana	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira
DATA	19/05/25	20/05/25	21/05/25	22/05/25	23/05/25
ALMOÇO (11:30 às 12:45)	Arroz integral/Lentilha Salsichão assado Aipim cozido Saladas/Sobremesa	Arroz/Feijão Guisado ao molho Batata doce corada Saladas/Sobremesa	Arroz/Feijão Risoto de carne Moranga caramelizada Saladas/Sobremesa	Arroz/Feijão Omelete Polenta mole Saladas/Sobremesa	Arroz integral/Feijão Pizza caseira marguerita Saladas/Sobremesa
JANTA (17:40 às 18:45h)	Arroz integral/Lentilha Salsichão assado Aipim cozido Saladas/Sobremesa	Arroz/Feijão Guisado ao molho Batata doce corada Saladas/Sobremesa	CAFÉ COLONIAL Pão Queijo Doce de leite/Doce de frutas Pão de queijo Sonho doce assado Iogurte/Chocolate quente	Arroz/Feijão Omelete Polenta mole Saladas/Sobremesa	Arroz integral/Feijão Pizza caseira marguerita Saladas/Sobremesa

Nutricionista Maiara Bettanin – CRN2 13563D

OBS: Cardápio sujeito a alterações.