



INSTITUTO FEDERAL

Rio Grande do Sul

Campus Bento Gonçalves

CAMPUS BENTO GONÇALVES

CARDÁPIO SEMANAL

12/05/2025 a 16/05/2025

Dia da semana	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira
DATA	12/05/25	13/05/25	14/05/25	15/05/25	16/05/25
ALMOÇO (11:30 às 12:45)	Arroz integral/Feijão Omelete Legumes refogados Saladas/Sobremesa	Arroz/Feijão Guisado ao molho Polenta mole Saladas/Sobremesa	Arroz integral/Lentilha Tilápia gratinada com queijo Purê de batata Saladas/Sobremesa	Arroz/Feijão Massa ao molho sugo Saladas/Sobremesa	Arroz integral/Feijão Estrogonofe de carne Aipim cozido Saladas/Sobremesa
JANTA (17:40 às 18:45h)	Arroz integral/Feijão Omelete Legumes refogados Saladas/Sobremesa	Arroz/Feijão Guisado ao molho Polenta mole Saladas/Sobremesa	Arroz integral/Lentilha Tilápia gratinada com queijo Purê de batata Saladas/Sobremesa	Arroz/Feijão Massa ao molho sugo Saladas/Sobremesa	Arroz integral/Feijão Estrogonofe de carne Aipim cozido Saladas/Sobremesa

Nutricionista Maiara Bettanin – CRN2 13563D

OBS: Cardápio sujeito a alterações.