



INSTITUTO FEDERAL

Rio Grande do Sul

Campus Bento Gonçalves

CAMPUS BENTO GONÇALVES

CARDÁPIO SEMANAL

19/08/2024 a 23/08/2024

Dia da semana	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira
DATA	19/08/24	20/08/24	21/08/24	22/08/24	23/08/24
ALMOÇO Segunda, Terça e Quinta-feira (11:30 às 12:45) Quarta e Sexta-feira (11:45 às 12:45)	Arroz/Feijão carioca Macarrão caseiro ao molho sugo Saladas/Sobremesa	Arroz/Lentilha Entrevero de carnes Polenta mole Saladas/Sobremesa	Arroz/Feijão Omelete Moranga refogada Saladas/Sobremesa	Arroz integral/Feijão Estrogonofe de carne Batata doce corada Saladas/Sobremesa	Arroz/Feijão Sobrecoxa assada Maionese de aipim Saladas/Sobremesa
JANTA (17:40 às 18:45h)	Arroz/Feijão carioca Macarrão caseiro ao molho sugo Saladas/Sobremesa	Arroz/Lentilha Entrevero de carnes Polenta mole Saladas/Sobremesa	CAFÉ COLONIAL Café/Leite Cachorro-quente Pão Queijo/Presunto Doce de frutas/Doce de leite Saladas/Sobremesa	Arroz integral/Feijão Estrogonofe de carne Batata doce corada Saladas/Sobremesa	Arroz/Feijão Sobrecoxa assada Maionese de aipim Saladas/Sobremesa

Nutricionista Maiara Bettanin – CRN2 13563D

OBS: Cardápio sujeito a alterações.