



INSTITUTO FEDERAL
RIO GRANDE DO SUL

CAMPUS BENTO GONÇALVES CARDÁPIO SEMANAL

25/03/2024 a 29/03/2024

Dia da semana	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira
DATA	25/03/24	26/03/24	27/03/24	28/03/24	29/03/24
ALMOÇO Segunda, Terça e Quinta-feira (11:30 às 12:45) Quarta e Sexta-feira (11:45 às 12:45)	Arroz integral/Feijão Vazio acebolado Aipim cozido Saladas/Sobremesa	Arroz/Lentilha Carne suína assada Polenta mole Saladas/Sobremesa	Arroz integral/Feijão Estrogonofe de carne caramelizada Saladas/Sobremesa	Arroz/Lentilha Salsichão de carne Couve refogada Saladas/Sobremesa	FERIADO
JANTA (17:40 às 18:45h)	Arroz integral/Feijão Vazio acebolado Aipim cozido Saladas/Sobremesa	Arroz/Lentilha Carne suína assada Polenta mole Saladas/Sobremesa	Arroz integral/Feijão Estrogonofe de carne Batata doce caramelizada Saladas/Sobremesa	Arroz/Lentilha Salsichão de carne Couve refogada Saladas/Sobremesa	

Nutricionista Maiara Bettanin – CRN2 13563D

OBS: Cardápio sujeito a alterações.