



INSTITUTO FEDERAL
RIO GRANDE DO SUL

CAMPUS BENTO GONÇALVES CARDÁPIO SEMANAL

01/04/2024 a 05/04/2024

Dia da semana	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira
DATA	01/04/24	02/04/24	03/04/24	04/04/24	05/04/24
ALMOÇO Segunda, Terça e Quinta-feira (11:30 às 12:45) Quarta e Sexta-feira (11:45 às 12:45)	Arroz integral/Feijão Omelete Polenta recheada Saladas/Sobremesa	Arroz Feijoada Moranga caramelizada Farofa Saladas/Sobremesa	Arroz integral/Feijão Massa com calabresa Milho refogado Saladas/Sobremesa	Arroz/Lentilha Risoto de frango Bisteca suína grelhada Saladas/Sobremesa	Arroz integral/Feijão Entrevero de carnes Maionese Saladas/Sobremesa
JANTA (17:40 às 18:45h)	Arroz integral/Feijão Omelete Polenta recheada Saladas/Sobremesa	Arroz Feijoada Moranga caramelizada Farofa Saladas/Sobremesa	Arroz integral/Feijão Massa com calabresa Milho refogado Saladas/Sobremesa	Arroz/Lentilha Risoto de frango Bisteca suína grelhada Saladas/Sobremesa	Arroz integral/Feijão Entrevero de carnes Maionese Saladas/Sobremesa

Nutricionista Maiara Bettanin – CRN2 13563D

OBS: Cardápio sujeito a alterações.