INSTITUTO FEDERAL
RIO GRANDE DO SUL

CAMPUS BENTO GONÇALVES

CARDÁPIO SEMANAL

26/02/2024 a 01/03/2024

Dia da semana	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira
DATA	**26/02/24**	**27/02/24**	**28/02/24**	**29/02/24**	**01/03/24**
ALMOÇO (11:30 às 13:00)	Arroz integral/Feijão Omelete Batata doce caramelizada Saladas/Sobremesa	Arroz/Feijão Massa ao molho de frango Saladas/Sobremesa	Arroz integral/Feijão Bife de gado grelhado Purê de batata Saladas/Sobremesa	Arroz integral/Lentilha Salsichão assado Polenta mole Saladas/Sobremesa	Arroz integral/Feijão Sobrecoxa assada Refogado de ervilha e cenoura Saladas/Sobremesa
JANTA (17:40 às 18:45h)	Arroz integral/Feijão Omelete Batata doce caramelizada Saladas/Sobremesa	Arroz/Feijão Massa ao molho de frango Saladas/Sobremesa	Arroz integral/Feijão Bife de gado grelhado Purê de batata Saladas/Sobremesa	Arroz integral/Lentilha Salsichão assado Polenta mole Saladas/Sobremesa	Arroz integral/Feijão Sobrecoxa assada Refogado de ervilha e cenoura Saladas/Sobremesa

Nutricionista Maiara Bettanin – CRN2 13563D

OBS: Cardápio sujeito a alterações.