



INSTITUTO FEDERAL

Rio Grande do Sul

Campus Bento Gonçalves

CARDÁPIO SEMANAL

06/11/2023 a 10/11/2023

Dia da semana	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira
DATA	06/11/23	07/11/23	08/11/23	09/11/23	10/11/23
ALMOÇO Terça e Quinta (11:30 às 12:45) Segunda- Quarta e Sexta (11:40 às 12:45)	Arroz Integral/Feijão Massa à Bolonhesa Saladas	Arroz /Feijão Feijoada Farinha Rica Laranja Saladas	Arroz/Feijão Carreteiro Moranga Refogada Saladas	Arroz/Feijão Polenta Recheada com molho de Frango Saladas	Arroz/Feijão Risoto de Legumes Salada Sobremesa
JANTA (17:45 às 18:45h)	Arroz Integral/Feijão Massa à Bolonhesa Saladas	Arroz /Feijão Feijoada Farinha Rica Laranja Saladas	Arroz/Feijão Carreteiro Moranga Refogada Saladas	Arroz/Feijão Polenta Recheada com molho de Frango Saladas	Arroz/Feijão Risoto de Legumes Salada Sobremesa

Nutricionista – CRN2

OBS: Cardápio sujeito a alterações.