



INSTITUTO FEDERAL

Rio Grande do Sul

Campus Bento Gonçalves

CARDÁPIO SEMANAL

09/10/2023 a 13/10/2023

Dia da semana	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira
DATA	09/10/23	10/10/23	11/10/23	12/10/23	13/10/23
ALMOÇO Terça e Quinta (11:30 às 12:45) Segunda- Quarta e Sexta (11:40 às 12:45)	Arroz/Feijão Macarrão caseiro à bolonhesa Maionese Saladas	Arroz integral/Lentilha Polenta com iscas Saladas Sobremesa	Arroz Integral/Feijão Frango grelhado Moranga refogada Saladas	Feriado Nacional	Feriado Nacional
JANTA (17:45 às 18:45h)	Arroz/Feijão Macarrão caseiro à bolonhesa Maionese Saladas	Arroz integral/Lentilha Polenta com iscas Saladas Sobremesa	Arroz Integral/Feijão Frango grelhado Moranga refogada Saladas	Feriado Nacional	Feriado Nacional

Nutricionista – CRN2

OBS: Cardápio sujeito a alterações.