



INSTITUTO FEDERAL

Rio Grande do Sul

Campus Bento Gonçalves

CARDÁPIO SEMANAL

02/10/2023 a 06/10/2023

Dia da semana	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira
DATA	02/10/23	03/10/23	04/10/23	05/10/23	06/10/23
ALMOÇO Terça e Quinta (11:30 às 12:45) Segunda- Quarta e Sexta (11:40 às 12:45)	Arroz integral/Feijão Macarrão caseiro à bolonhesa Saladas Molho sugo vegetarianos	Arroz Integral/Feijão Bife Polenta ao molho sugo Saladas	Arroz integral/Feijão Costela Suína Assada Aipim Saladas	Arroz/Feijão Estrogonofe Saladas Sobremesa	Arroz/Feijão Feijoada Laranja Couve
JANTA (17:45 às 18:45h)	Arroz integral/Feijão Macarrão caseiro à bolonhesa Saladas Molho sugo vegetarianos	Arroz Integral/Feijão Bife Polenta ao molho sugo Saladas	Arroz integral/Feijão Costela Suína Assada Aipim Saladas	Arroz/Feijão Estrogonofe Saladas Sobremesa	Arroz/Feijão Feijoada Laranja Couve

Nutricionista – CRN2

OBS: Cardápio sujeito a alterações.