INSTITUTO FEDERAL
Rio Grande do Sul
Campus Bento Gonçalves

CARDÁPIO SEMANAL

25/09/2023 a 29/09/2023

Dia da semana	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira
DATA	**25/09/23**	**26/09/23**	**27/09/23**	**28/09/23**	**29/09/23**
ALMOÇO **Terça e Quinta** **(11:30 às 12:45)** **Segunda- Quarta e Sexta** **(11:40 às 12:45)**	Arroz integral/Feijão Bife de gado grelhado Polenta ao Molho Sugo Saladas Ovos vegetarianos	Arroz/Feijão Macarrão caseiro ao molho de frango Saladas/ Sobremesa	Arroz integral/Feijão Guisado ao molho escuro Batata corada Saladas	Arroz/Feijão Frango assado Moranga Caramelizada Saladas	Arroz/Feijão Risoto de legumes (brócolis, couve-flor e cenoura - molho branco) Omelete com cebola e TV Saladas
JANTA **(17:45 às 18:45h)**	Arroz integral/Feijão Bife de gado grelhado Polenta ao Molho Sugo Saladas Ovos vegetarianos	Arroz/Feijão Macarrão caseiro ao molho de frango Saladas/ Sobremesa	Arroz integral/Feijão Guisado ao molho escuro Batata corada Saladas	Arroz/Feijão Frango assado Moranga Caramelizada Saladas	Arroz/Feijão Risoto de legumes (brócolis, couve-flor e cenoura - molho branco) Omelete com cebola e TV Saladas

Nutricionista – CRN2

OBS: Cardápio sujeito a alterações.