



INSTITUTO FEDERAL

Rio Grande do Sul

Campus Bento Gonçalves

CARDÁPIO SEMANAL

18/09/2023 a 22/09/2023

Dia da semana	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira
DATA	18/09/23	19/09/23	20/09/23	21/09/23	22/09/23
ALMOÇO Terça e Quinta (11:30 às 12:45) Segunda- Quarta e Sexta (11:40 às 12:45)	Arroz integral/Feijão Escondidinho de Aipim com guisado Saladas	Arroz/Feijão Polenta Recheada com Iscas Aceboladas Saladas	FERIADO	Arroz/Feijão Macarrão à primavera Saladas/Sobremesa	Arroz integral/Feijão Omelete - cebola e tv Batata doce Saladas
JANTA (17:45 às 18:45h)	Arroz integral/Feijão Escondidinho de Aipim com guisado Saladas	Arroz/Feijão Polenta Recheada com Iscas Aceboladas Saladas	FERIADO	Arroz/Feijão Macarrão à primavera Saladas/Sobremesa	Arroz integral/Feijão Omelete - cebola e tv Batata doce Saladas

Nutricionista – CRN2

OBS: Cardápio sujeito a alterações.