



INSTITUTO FEDERAL

Rio Grande do Sul

Campus Bento Gonçalves

CARDÁPIO SEMANAL

22/05/2023 a 26/05/2023

Dia da semana	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira
DATA	22/05/23	23/05/23	24/05/23	25/05/23	26/05/23
ALMOÇO Terça e Quinta (11:20 às 13:00) Segunda-Quarta e Sexta (11:40 às 13:00)	Arroz Integral/feijão Polenta com guisado Saladas	Arroz Integral/Feijão Feijoada Couve – refogada Tempero Verde Saladas	Arroz integral /Lentilha Carne moída com Batata Doce Saladas	Arroz Integral/feijão Risoto de Frango Saladas	Arroz Integral/feijão Omelete com Tempero Verde Saladas Sobremesa
JANTA (17:40 às 18:45h)	Arroz Integral/feijão Polenta com guisado Saladas	Arroz Integral/Feijão Feijoada Couve – refogada Tempero Verde Saladas	Arroz integral /Lentilha Carne moída com Batata Doce Saladas	Arroz Integral/feijão Risoto de Frango Saladas	Arroz Integral/feijão Omelete com Tempero Verde Saladas Sobremesa

Nutricionista – CRN2

OBS: Cardápio sujeito a alterações.